

**CORSI DI FORMAZIONE DELLA SCUOLA REGIONALE  
DELLO SPORT DELLA CAMPANIA 1° SEMESTRE 2021**  
**Didattica a distanza tre ore al giorno dalle 15,00 alle 18,10**

<b>11/05-22/06</b>	TAPING MIOFASZIALE h18; gg 6 11, 19 ,27 maggio e 8, 14, 22 giugno. Iscrizioni entro il 7 maggio
<b>12/05-07/07</b>	ISTRUTTORE DI BASE di 1° livello h 24; gg 8 : 12, 20, 28 maggio, 7, 15, 23 giugno,1 e 7 luglio. Iscrizioni entro il 7 maggio
<b>13/05-16/07</b>	PERSONAL TRAINER di 1°livello h 24; gg : 13, 21, 31 maggio,4,16, 24 giugno, 2 e 16 luglio. Iscrizioni entro il 7 maggio
<b>14/05-14/07</b>	TECNICO SPORTIVO PER LA 3^ e 4^ ETA' h 24; gg 8 : 14, 24 maggio, 1, 9, 17, 25 giugno,5 e 14 luglio. Iscrizioni entro il 10 maggio
<b>17/05-12/07</b>	TECNICO DI GINNASTICA POSTURALE di 1° livello h 24; gg 8 : 17, 25 maggio,2, 11, 18, 28 giugno,9 e 12 luglio. Iscrizioni entro il 14 maggio
<b>18/05-08/07</b>	PREPARATORE FISICO ATLETICO DEGLI SPORT DI SQUADRA h 24; gg 8 :18, 26 maggio, 3, 10, 21, 29 giugno,6 ed 8 luglio. Iscrizioni entro il 14 maggio

**CORSI DI FORMAZIONE DELLA SCUOLA REGIONALE  
DELLO SPORT DELLA CAMPANIA 2° SEMESTRE 2021  
Didattica a distanza tre ore al giorno dalle 15,00 alle 18,10**

<b>27/09-29/11</b>	TECNICO DI GINNASTICA POSTURALE di 2° livello h 24; gg 8 : 27 settembre,15, 18, 26 ottobre,8, 12, 22,29 novembre. Iscrizioni entro il 24 settembre
<b>28/09-25/11</b>	ISTRUTTORE DI BASE di 2° livello h 24: gg 8 :28 settembre, 6, 14, 22 ottobre,5, 9, 17 e 25 novembre. Iscrizioni entro il 24 settembre
<b>29/09-26/11</b>	PERSONAL TRAINER di 2° livello h24; gg 8 : 29 settembre,7,13, 25 ottobre,2,10, 18 e 26 novembre. Iscrizioni entro il 24 settembre
<b>30/09-01/12</b>	ISTRUTTORE DI ALLENAMENTO FUNZIONALE h 24; gg 8 : 30 settembre,8,19, 27 ottobre, 4, 15, 23 novembre e 1 dicembre. Iscrizioni entro il 24 settembre
<b>01/10-24/11</b>	PSICOLOGIA DELLO SPORT h 24; gg 8 : 1, 5, 11, 21, 29 ottobre,3, 16 e 24 novembre. Iscrizioni entro il 24 settembre
<b>04/10-02/12</b>	DIRETTORE TECNICO DI PALESTRA h 24; gg 8 : 4, 12, 20,28 ottobre,11, 19, 30 novembre e 2 dicembre. Iscrizioni entro il 30 settembre
<b>16/10-20/11</b>	DIRETTORE AMMINISTRATIVO DI CENTRI SPORTIVI h 24 gg8 :16, 23, 30 ottobre, 6, 13 e 20 novembre. Solo di sabato dalle 9,30 – 12,30. Iscrizioni entro il 12 ottobre.

**WEBINAR DELLA SCUOLA REGIONALE  
DELLO SPORT DELLA CAMPANIA 2021**  
Didattica a distanza tre ore di sabato dalle 9,30 – 12,30

<b>29 maggio</b>	La giusta e convincente comunicazione post covid di una ASD per la ripresa delle attività.
<b>5 giugno</b>	Lo stretching: come, quando e perché.
<b>12 giugno</b>	Le basi del Fitwalking.
<b>19 giugno</b>	Il ruolo delle Associazioni Sportive Dilettantistiche e del lavoratore Sportivo nella riforma dello sport.
<b>26 giugno</b>	Gli interventi regionali per la ripresa delle attività sportive. (in collaborazione con la Presidenza Regionale della Campania).
<b>3 luglio</b>	Analisi funzionale degli arti inferiori: Alterazioni anca-ginocchio-piede. Protocolli di riequilibrio funzionale
<b>10 luglio</b>	La riforma dello sport. (in collaborazione con altre SRdS).
<b>18 settembre</b>	Test di base per la valutazione delle varie tipologie di forza.
<b>25 settembre</b>	La scoliosi: prevenzione e trattamento posturale.
<b>2 ottobre</b>	Le competenze informatiche del Dirigente Sportivo.
<b>9 ottobre</b>	Le nuove opportunità tra sport e disabilità previste dalla riforma dello sport- (in collaborazione con la Regione Campania, Policlinico di Napoli e CIP)
<b>27 novembre</b>	Nutrizione e Sport.
<b>4 dicembre</b>	La preparazione atletica degli sport motoristici.
<b>11 dicembre</b>	La riforma del lavoro sportivo.