

**Aggiornamento dell' Educazione Fisica  
nella Scuola Primaria**



# Corso di Formazione



**Benevento 2018**

**7 Maggio – 18 Maggio**



## **Premessa**

Il progetto sportivo nazionale "Sport di classe" nasce dall'esigenza di dar seguito all'insegnamento dell'educazione fisica nella scuola primaria, percorso intrapreso negli anni precedenti e finalizzato alla lotta dell'ipocinesi e alla obesità infantile, entrambi cause della notevole incidenza di paramorfismi.



## **Obiettivi:**

Progettare interventi incisivi ed efficaci tendenti a realizzare, in modo omogeneo, ed in tempi brevi, strategie educative centrate sull'attività di movimento. L'aggiornamento dovrà contribuire al risveglio della rassegnata immobilità della scuola primaria con esempi di strutturazione di lezioni da svolgere in palestra per le cinque classi della scuola primaria. Inoltre dovrà dare indicazioni di ordine teorico e pratico per operare in ambito motorio e ludico con tutte le principali disabilità fisiche, sensoriali, intellettive. Infine contribuire ad una sana educazione alimentare di tutti i bambini dell'età scolare.



## **DURATA:**

Il corso avrà inizio il 7/5 per proseguire nei giorni 9,11,15,17/5 e terminerà il 18 maggio 2018. Sarà suddiviso in sei giornate e costituito da diciotto ore di cui dieci teoriche e otto pratiche.

## Struttura didattica

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

<b>Modulo 1</b> Area legislativa scolastica	<u>2 Ore</u>
<b>Modulo 2</b> Area medica	<u>2 Ore</u>
<b>Modulo 3</b> Area dell'alimentazione	<u>2 Ore</u>
<b>Modulo 4</b> Area della disabilità	<u>2 Ore</u>
<b>Modulo 5</b> Area tecnico-metodologica, tirocinio	<u>10 Ore</u>

## Processo didattico:

I docenti della SRdS adatteranno le seguenti metodologie didattiche:

- Lezioni frontali in aula con l'ausilio di sussidi audiovisivi;
- Discussioni in aula per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati;
- Lezioni pratiche da svolgere in palestra;
- Lavori singoli e/ o gruppo
- Conoscenze ed uso delle attrezzature sportive



### Destinatari

Il corso è rivolto a docenti della scuola primaria ove è in atto il progetto sportivo nazionale "Sport di Classe".



### Qualifica

Al termine del corso riceveranno un attestato di partecipazione.



### Sede

L'aggiornamento si effettuerà presso l'I.C. Sant'Angelo a Sasso, Contrada Capodimonte Benevento.



### Assenze

Sono consentite, non oltre il 20% delle ore di formazione.

### Firmato

**Prof. Sergio Roncelli | Presidente Regionale CONI Campania**  
**Avv. Prof. Mario Collarile | Delegato Coni per la provincia di Benevento**  
**Prof. Antonino Chieffo | Direttore Scientifico della SRdS della Campania**

**Lunedì 7 Maggio**  
*I.C. Sant'Angelo a Sasso*



**15.15**

Saluti di benvenuto con: **Prof. Sergio Roncelli**  
**Dott. Mario Collarile**  
**Prof. Antonino Chieffo**  
**Prof. Vincenzo Federici**  
**Prof. Franco Lonardo**

**15.30/16.30**

**Modulo – 1** – Normative che disciplinano l'educazione fisica e i progetti sportivi nella scuola primaria. Rapporti Docente-Tutor Sportivo Scolastico.

**Prof. Vincenzo Federici**

**16.30/18.30**

**Modulo – 4** – La programmazione didattica, gli obiettivi didattici, la valutazione formativa e gli aspetti metodologici dell'educazione fisica nella scuola primaria.

**Prof. Michele Ruscello**

**Mercoledì 9 Maggio**  
*I.C. Sant'Angelo a Sasso*

**15.30/17.30**

**Modulo - 4**– Dall'educazione motoria all'educazione fisica e sportiva dei bambini dell'età scolare. La formazione degli schemi motori di base, delle capacità e delle abilità motorie. Il gioco ed il gioco sport.

**Prof. Cristiana D'Anna**

**17.30/18.30**

**Modulo - 1** – Le disposizioni scolastiche sugli esoneri di educazione fisica, sulle denunce di infortunio in palestra e sull'assicurazione degli allievi e dei docenti.

**Prof. Vincenzo Federici**



**Venerdì 11 Maggio**  
*I.C. Sant'Angelo a Sasso*

15.30/17.30

**Modulo –3** – L'educazione alimentare nell'età scolare e la definizione di caratteristici stili di vita.

**Dott. Franco De Cicco**

17.30/18.30

**Modulo –9** -Primo soccorso in palestra. La certificazione medica non agonistica.

**Dott. Franco De Cicco**

**Martedì 15 Maggio**  
*I.C. Sant'Angelo a Sasso*

15.30/16.30

**Modulo –2** – L'età evolutiva del bambino dell'età scolare.

**Dott. Franco De Cicco**

16.30/18.30

**Modulo –4** – La ginnastica inclusiva: la modulazione degli interventi nelle attività motorie nelle cinque classi.

**Prof. Laura Soccia**



Giovedì 17 Maggio  
I.C. Sant'Angelo a Sasso

15.30/17.00

**Modulo –5** – Le attività della scuola primaria in palestra: la formazione e lo sviluppo degli schemi motori e posturali di base. (camminare, correre, saltare, rotolare, lanciare, afferrare, arrampicare, etc.)

**Prof. Cristiana D'Anna**

17.00/18.30

**Modulo – 5** – Situazioni motorie semplici e complesse senza e con l'uso degli attrezzi finalizzate alla formazione delle capacità e delle abilità motorie.

**Prof. Mario Petruzzo**

Venerdì 18 Maggio  
I.C. Sant'Angelo a Sasso

15.30/17.00

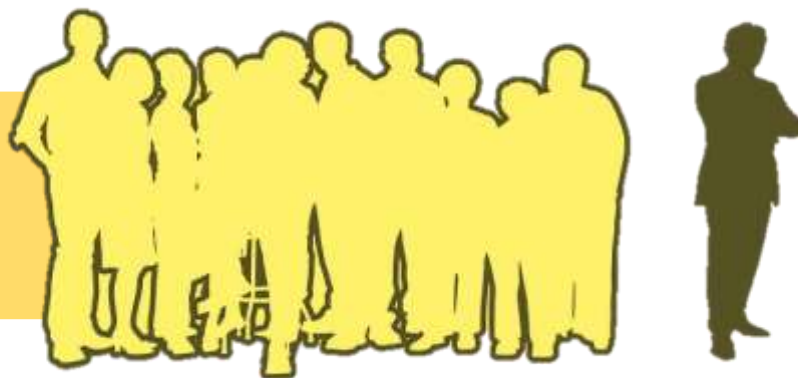
**Modulo – 5** – Esempi di strutturazione di momenti didattici nelle prime tre classi della scuola primaria.

**Prof. Cristiana D'Anna**

17.00/18.30

**Modulo – 5** - Esempi di strutturazione di momenti didattici nella quarta e quinta classe della scuola primaria.

**Prof. Mario Petruzzo**



---

# PRESENTAZIONE DOCENTI

---

**Prof. Sergio Roncelli**

Presidente Regionale  
CONI Campania e  
Presidente SRdS  
Campania

**Dott. Mario  
Collarile**

Delegato CONI  
Benevento

**Prof. Antonino  
Chieffo**

Direttore Scientifico  
SRdS Campania

**Dott.ssa Luisa  
Franzese**

Dir. Uff. Scol. Regione  
Campania

**Prof. Franco  
Lonardo**

Coordinatore del corso

**Prof. Vincenzo  
Federici**

Già Coord. Reg. Uff. Edu.  
Fisica della Campania

**Prof. Cristina  
D'anna**

Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Laura  
Soscia**

Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Mario  
Petruzzo**

Docente della SRdS  
della Campania

**Dott. Franco  
De Cicco**

Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Michele  
Ruscello**

Docente della SRdS  
della Campania



**CONI**

COMITATO  
REGIONALE  
CAMPANIA