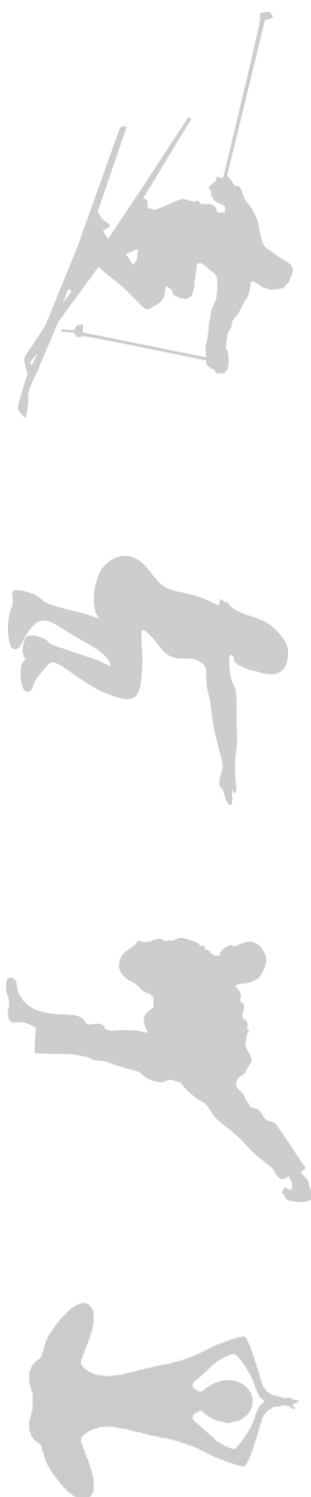


**TECNICO DI GINNASTICA POSTURALE  
2^ LIVELLO**



# Corso di Formazione



**Avellino 2020**

**17 Febbraio – 9 Giugno**

## **Premessa**

La posturologia studia i rapporti tra gli atteggiamenti abituali del corpo umano e le determinate patologie che potrebbero derivare da un errato assetto posturale. Infatti squilibri di questo sistema possono determinare sollecitazioni anormali sulle strutture anatomiche con conseguente patologia prima infiammatoria e dolorosa e poi degenerativa. Il campo d'azione della posturologia è abbastanza ampio ed in piena evoluzione e coinvolge il mondo della medicina ortopedica, della fisioterapia, della massofisioterapia, dell'osteopatia, della cinesiologia e di tante altre discipline affini.

**N.B. La Scuola Regionale dello Sport della Campania, secondo quanto previsto dal DPCM dell'8 marzo 2020, continua la sua attività formativa in modalità e-learning sulla piattaforma digitale Microsoft Teams.**



### **Obiettivi:**

Formare un esperto operatore di ginnastica posturale in ambito sportivo, attraverso nozioni teoriche ed esperienze pratiche con l'ausilio di attrezzi specifici e che possa, in seguito, tradurre in moduli individuali di ginnastica posturale, le diagnosi definite dai medici specialisti, al fine di creare nuove posture in grado di ridurre o di eliminare le interferenze dolorose, di prevenire gli infortuni e gli eventuali abbandoni precoci sportivi ed ottenere, invece, risultati stabili di performance.



### **DESTINATARI**

Diplomati Isef, laureati e laureandi in Scienze Motorie, laureati in fisioterapia e nelle professioni sanitarie della prevenzione e della riabilitazione. Tecnici delle Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate, Enti di Promozione Sportiva, purché diciottenni ed in possesso di diploma di scuola media di 2° grado.



### **MATERIALE DIDATTICO**

Pc, webcam o tablet o smartphone e connessione internet stabile ed efficiente.



### **PIATTAFORMA DIGITALE**

Il corso si effettuerà sulla piattaforma digitale Microsoft Teams.



### **DURATA**

Il corso avrà inizio lunedì 17 febbraio per proseguire nei giorni 5/5, 7/5, 15/5, 25/5, 29 maggio terminerà martedì 9 giugno 2020. Sarà suddiviso in 7 giornate e costituito da 26 ore di formazione teorico-pratiche e 2 di valutazione finale.

## **Struttura didattica**

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

- Modulo 1** Area Medica;
- Modulo 2** Area della statica e della dinamica corporea;
- Modulo 3** Problematiche posturali nello sportivo;
- Modulo 4** Conoscenza ed uso degli strumenti posturali;
- Modulo 5** Tecniche di riequilibrio posturale;
- Modulo 6** Valutazione finale.

## **Processo didattico:**

Lo strumento didattico che verrà utilizzato è la lezione a distanza (e – learning ) integrata con l'approfondimento sia di materiale didattico multimediale condiviso che attraverso discussioni guidate per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati. Le domande potranno essere effettuate solo nei quindici minuti prima del termine della lezione. Durante lo svolgimento della lezione non è consentito tenere il microfono attivato.

## **Qualifica**

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un attestato di "Tecnico di Ginnastica posturale in ambito sportivo"

## **Iscrizioni**

Il numero massimo consentito è di **40 allievi**.

Le iscrizioni dovranno pervenire al CONI di Avellino via e-mail ([avellino@coni.it](mailto:avellino@coni.it)), **entro le ore 13.00 di giovedì 30 Aprile 2020 corredato da fotocopia dell'attestato conseguito di 1<sup>a</sup> livello**.

Saranno accettate le prime 40 iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi sarà pubblicato sul sito del C.R. CONI Campania ([www.campania.coni.it](http://www.campania.coni.it)).

I corsisti ammessi, prima dell'inizio del corso, dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 50,00 (cinquanta) intestato a CONI-Comitato regionale Campania Napoli. Condizione indispensabile per poter partecipare.

Causale: il corso sarà annullato se non si raggiungerà un numero minimo di iscritti. Nome e Cognome, Avellino, corso di tecnico di ginnastica posturale in ambito sportivo.



### **Sede**

Il corso si effettuerà sulla piattaforma digitale Microsoft Teams



### **Assenze**

Sono consentite, tassativamente, non oltre il 20% delle ore, pena l'esclusione dagli esami di valutazione.

### **Firmato**

**Prof. Sergio Roncelli – Presidente Regionale CONI Campania**

**Prof. Giuseppe Saviano - Delegato Coni per la provincia di Avellino**

**Prof. Antonino Chieffo-Direttore Scientifico della SRdS della Campania**



**CONI**  
COMITATO  
REGIONALE  
CAMPANIA

**AVELLINO**  
**17 FEBBRAIO – 9 GIUGNO**

**Lunedì 17 Febbraio**



<u>15.15</u>	Saluti di benvenuto con: <b>Prof. Sergio Roncelli</b> <b>Prof. Giuseppe Saviano</b> <b>Prof. Antonino Chieffo</b>	
	<b>Coordinatore del corso:</b> Prof. Antonino Chieffo	
	<b>Collaboratore del corso:</b> Sign. Fernando Guerriero	
<u>15.30/17.25</u>	<b>Modulo – 1</b> –Sistema nervoso autonomo e postura. Stress e postura nello sportivo. Dolore e postura.	<b>Dott. Luigi Barbati</b>
<u>17.25/17.35</u>	Break	Break
<u>17.35/19.30</u>	<b>Modulo 4</b> –Il test muscolare in ambito posturale: principi neurofisiologici e tecnica di esecuzione.	<b>Dott. Luigi Barbati</b>

**Martedì 5 Maggio**

<u>15.30/17.25</u>	<b>Modulo – 3</b> -Approfondimento dei test clinici postoruoologici.	<b>Dott. Luigi Barbati</b>
<u>17.25/17.35</u>	Break	Break
<u>17.35/19.30</u>	<b>Modulo – 4</b> -Esecuzione pratica dei test da parte dei corsisti.	<b>Dott. Luigi Barbati</b>



**CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT

CAMPANIA



**Giovedì 7 Maggio**

14.00/15.55

**Modulo – 2 -Sport e postura: lo schema biomotorio del movimento.**

**Prof. Mario Petruzzo**

15.55/16.05

**Break**

**Break**

16.05/18.00

**Modulo – 1 - Problematiche posturali nel bambino e nell'adolescente ed indirizzo allo sport.**

**Dott. Rizziero Ronconi**

**Venerdì 15 Maggio**

14.00/15.55

**Modulo – 4 - Prove pratiche e tirocinio da parte dei corsisti dei test muscolari sui principali muscoli della postura .**

**Dott. Luigi Barbati**

15.55/16.05

**Break**

**Break**

16.05/18.00

**Modulo – 2 -La postura come espressione del carattere. Cenni di bioenergetica.**

**Dott. Ilenia Nicchiniello**



Lunedì 25 Maggio

14.00/15.55

**Modulo – 4** -Tirocinio tecnico didattico: analisi posturale degli arti inferiori: paramorfismi e protocolli di recupero funzionale.

**Dott. Ft. Giovanni Postiglione**

15.55/16.05

Break

Break

16.05/18.00

**Modulo – 4** -Prevenzione, recupero posturale della lombalgia.

**Prof. Ft. Giovanni Postiglione**

Venerdì 29 Maggio

14.00/15.55

**Modulo – 4** I paramorfismi del rachide: recupero funzionale.

**Dott. Ft. Giovanni Postiglione**

15.55/16.05

Break

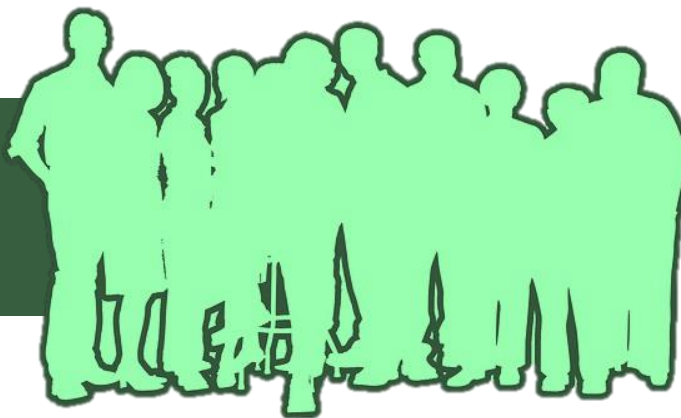
Break

16.05/18.00

**Modulo – 4** La spalla: fisiologia, patologia da overuse, recupero funzionale.

**Dott. Ft. Giovanni Postiglione**

**Martedì 9 Giugno**14.00/15.55**Modulo –4** Lo stretching dei muscoli della masticazione, linguali e ioidei.**Dott. Luigi Barbati**15.55/16.05**Break****Break**16.05/18.00**Modulo – 6 – Valutazione finale****Dott. Luigi Barbati**  
**Dott. Ft. Giovanni Postiglione**



---

# PRESENTAZIONE DOCENTI

---

**Prof. Sergio  
Roncelli**

Presidente Regionale  
CONI Campania e  
Presidente SRdS

**Prof. Giuseppe  
Saviano**

Delegato CONI  
Avellino

**Prof. Antonino  
Chieffo**

Direttore  
Scientifico SRdS  
Campania

**Dott. Rizziero  
Ronconi**

Docente della SRdS  
della Campania

**Dott. Ft. Giovanni  
Postiglione**

Esperto della SRdS  
della Campania

**Dott. Luigi  
Barbati**

Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Mario  
Petruzzo**

Docente della SRdS  
della Campania

**Dr.ssa Ilenia  
Nicchiniello**

Docente della SRdS  
della Campania



## INFORMATIVA

### ex art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (in seguito "GDPR")

Gentile Signore/a,

ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, La informiamo che il Coni Servizi S.p.A. - con sede in Roma. P.zza Lauro de Bosis 15, in qualità di Titolare del trattamento, tratterà — per le finalità e le modalità di seguito riportate — i dati personali da Lei forniti all'atto del procedimento di iscrizione. In particolare Coni Servizi S.p.A. tratterà i seguenti dati personali:

- a) dati anagrafici e identificativi ( nome e cognome, data e luogo di nascita, telefono, indirizzo e mail pec, codice fiscale, residenza e domicilio);
- b) dati curriculari;
- c) dati bancari.

#### 1. Base giuridica e finalità del trattamento.

Il trattamento è fondato sul Suo consenso ed è finalizzato a:

- 1.1. gestione della Sua richiesta di iscrizione Gestione amministrativa e contabile della domanda di partecipazione e/o ammissione ai corsi e master organizzati dalla Scuola dello Sport da Lei selezionato;
- 1.2. invio di materiale informativo e/o pubblicitario relativo ad iniziative commerciali e promozionali, della Scuola dello Sport.

#### 2. Modalità del trattamento

Il trattamento dei Suoi dati personali è realizzato, anche con l'ausilio di mezzi elettronici, per mezzo delle operazioni indicate all'art. 4 Codice e all'art. 4 n. 2) GDPR e precisamente: il trattamento dei dati personali potrà consistere nella raccolta, registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distruzione dei dati.

#### 3. Obbligatorietà del conferimento

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità di cui al punto 1.1. ed un eventuale rifiuto di fornire i dati comporterà l'impossibilità di procedere al completamento del procedimento di selezione e/o iscrizione.

Il conferimento dei dati di cui alla lettera a) per le finalità di cui ai punti 1.2 è facoltativo.

#### 4. Ambito di comunicazione dei dati

Dei suoi dati personali può venirne altresì a conoscenza in qualità in "incaricato al trattamento" il personale appositamente nominato da CONI Servizi SpA, e potranno essere trattati per conto della Società da soggetti esterni designati come Responsabili.

I dati personali da Lei forniti potranno essere comunicati a Enti e Pubbliche Amministrazioni per fini di legge ed in generale a soggetti legittimati dalla legge a richiedere i dati. I dati personali da Lei forniti non saranno oggetto di diffusione.

#### 5. Trasferimento dei dati all'estero.

5.1. I dati personali sono conservati su server ubicati all'interno della Comunità Europea. Resta in ogni caso inteso che il Titolare, ove si rendesse necessario, avrà facoltà di spostare i server anche extra-UE. In tal caso, il Titolare assicura sin d'ora che il trasferimento dei dati extra-UE avverrà in conformità alle disposizioni di legge applicabili ed in particolare quelle di cui al Titolo V del GDPR oppure previa sottoscrizione di clausole contrattuali standard ( standard contractual clauses) approvate ed adottate dalla Commissione Europea.

5.2. Al di fuori delle ipotesi di cui al punto 5.1., i Suoi dati non saranno trasferiti extra-UE

#### 6. Periodo di conservazione dei dati

I Suoi dati saranno conservati per il periodo necessario al conseguimento delle finalità per i quali sono stati acquisiti e conformemente alle specifiche previsioni di legge al riguardo. La verifica sulla obsolescenza sui dati oggetto di trattamento rispetto alle finalità per le quali sono stati raccolti e trattati viene effettuata periodicamente.

#### 7. Titolare del trattamento Coni Servizi S.p.A.

Con sede in Roma, P.zza Lauro de Bosis, 15

#### 8. Responsabile della protezione dei dati

La scrivente società ha nominato un Responsabile della protezione dei dati, contattabile al seguente indirizzo: [dpo@cert.coni.it](mailto:dpo@cert.coni.it)

#### 9. Diritti dell'interessato

In qualunque momento potrà conoscere i dati che La riguardano, sapere come sono stati acquisiti, verificare se sono esatti, completi, aggiornati e ben custoditi, di ricevere i dati in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, di revocare il consenso eventualmente prestato relativamente al trattamento dei Suoi dati in qualsiasi momento ed opporsi in tutto od in parte, all'utilizzo degli stessi e di proporre reclamo al Garante per la protezione dei dati personali.

Tali diritti possono essere esercitati attraverso specifica istanza da indirizzare tramite raccomandata — o posta elettronica - al Titolare del trattamento.

Il Titolare del Trattamento