

CORSO DI FORMAZIONE “ ISTRUTTORE DI BASE DI 2° LIVELLO “

Benevento 22 maggio – 27 giugno 2017

Premessa

Il corso istruttore di base di secondo livello è la continuazione e l'ampliamento del percorso formativo e didattico del primo livello, ha l'obiettivo di fornire ai corsisti partecipanti le conoscenze, le competenze e le abilità necessarie per poter operare all'interno di una ASD e poter partecipare con successo ad eventuali corsi di formazione di primo livello indetti dalle diverse istituzioni del CONI- FSN e DSA.

Obiettivi

Alla fine del corso i partecipanti dovranno essere sottoposti ad un esame di valutazione e dare dimostrazione di aver acquisito i concetti fondamentali dell'area medico - biologica, di quella psicologica e di quella tecnica-metodologica, in sintesi dovranno conoscere i principi generali, i mezzi e i metodi di sviluppo delle capacità motorie e dovranno essere in grado di strutturare una programmazione annuale di allenamento.

Destinatari

Il corso è rivolto solo ed esclusivamente a soggetti maggiorenni che hanno acquisito il titolo di istruttore di base di primo livello sia presso la SRdS che presso le FSN e DSA.

Durata

Il corso avrà inizio lunedì 22 maggio per continuare nei giorni 26/5, 7, 12, 14, 20/6 e terminerà il 27 giugno. Sarà suddiviso in 7 giornate di formazione per un totale di 22 ore teoriche -pratiche e due ore di valutazione finale.

Struttura Didattica

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede:

La presentazione e l'apertura dei lavori e l'attuazione dei sotto elencati moduli:

- Modulo 1** Area medica-biofisiologica
- Modulo 2** Area psicopedagogica
- Modulo 3** Area metodologica-allenante
- Modulo 4** Area del Marketing e del management
- Modulo 5** Tirocinio laboratoriale
- Modulo 6** Valutazione finale

Processo Didattico

I docenti della SRdS adotteranno le seguenti metodologie didattiche:

- Lezioni frontali in aula con l'ausilio di sussidi informatici ed audiovisivi;
- Discussioni in aula per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati;
- Lezioni pratiche da svolgere in palestra;
- Lavori singoli e/ o gruppo, laboratorio;
- Conoscenze ed uso delle attrezzature sportive e scientifiche;
- Valutazione finale.

La valutazione finale sarà realizzata attraverso l'elaborazione di una tesina, concordata col Coordinatore del corso, di almeno 30 pagine, di cui una copia del lavoro in formato PDF o con formato digitale CD rom su materie ed argomenti trattati durante il corso e/o un questionario quiz di 30 domande a risposta multipla, in caso di non idoneità della prova sarà effettuato un colloquio teorico pratico. Ad entrambe le prove verrà

attribuito un punteggio in trenta/trentesimi. La valutazione sarà ritenuta positiva se al corsista verrà attribuito un punteggio di almeno diciotto/trentesimi ad ogni singola prova.

Sede

Il corso si effettuerà presso la sede del Coni di Benevento di via Rivellini per la parte teorica, e presso la palestra dell'I.C. Sant'Angelo a Sasso, contrada Capodimonte, Benevento.

Iscrizioni

Il numero massimo consentito è di 60 allievi.

Le iscrizioni dovranno pervenire al CONI di Benevento via e-mail (benevento@coni.it), o consegnate a mano, in sede, **entro le ore 13,00 di giovedì 18 maggio**.

Saranno accettate le prime 50 iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi sarà pubblicato sul sito del C.R. CONI Campania (www.campania.coni.it).

Per la parte pratica è necessario presentare, da parte del corsista, una certificazione di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica ed essere muniti di abbigliamento e calzature sportive idonee.

Se le iscrizioni non dovessero raggiungere il numero minimo di 30, il corso sarà rinviato.

I corsisti ammessi, AVRANNO COMUNICAZIONE VIA E MAIL, e prima dell'inizio del corso, dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 60,00 (sessanta) intestato a CONI - Comitato Regionale Campania via Alessandro Longo 46/E 80127 Napoli.

Causale: Cognome e nome del corsista, Benevento 2° livello

IBAN: IT97U0100503408000000013564

Per eventuali rinunce, la somma versata non sarà restituita.

Assenze

Sono consentite, tassativamente, **non oltre il 20% delle ore**, pena l'esclusione dagli esami di valutazione.

Attestato

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un attestato di istruttore di base di secondo livello.

Firmato

Dott. Sergio Roncelli

Presidente della SRdS della Campania

Dott. Mario Collarile

Delegato CONI per la provincia di Benevento

Prof. Antonino Chieffo

Direttore Scientifico della SRdS della Campania

Corso di formazione “Istruttore di base di 2° Livello”

Benevento 22 maggio – 27 giugno 2017

Data	Luogo	Ora	Argomento	Docente
22 maggio	Sede CONI	15,15	Saluti di benvenuto	Dott. Sergio Roncelli Presidente della SRdS della Campania Dott. Mario Collarile Delegato Coni per la provincia di Benevento Prof. Antonino Chieffo Direttore Scientifico della SRdS della Camp. Prof. Luigi Schipani Coordinatore del corso.
		15,30/17,25	Modulo 4 – Responsabilità dell'ASD, dell'istruttore e dell'atleta: tipologie, limiti e coperture assicurative.	Prof. Antonio Molinara Docente della SRdS della Campania
		17,25/17,35	Intervallo	
		17,35/19,30	Modulo 1 – Aspetti fisiologici ed auxologici dell'età evolutiva sino ai 14/15 anni. Principi nutrizionali ed integrativi dei giovani atleti in rapporto alle diverse discipline sportive	Dott. Franco De Cicco Medico sportivo
26 maggio	Sede CONI	15,30/17,25	Modulo 4 – Istruttore e società sportiva. Suggestioni per una equilibrata cooperazione. Competenze e collocazione professionale di un istruttore di base.	Dr. Gaetano Cinque Docente della SRdS della Campania
		17,25/17,35	Intervallo	
		17,35/19,30	Modulo 2 – La costruzione delle relazioni nelle attività sportive: posizioni relazionali, atteggiamenti, linguaggi. L'abbandona e la motivazione. La gara. L'etica ed il fair play. La leadership	Dott. Ilenia Nicchiniello Docente della SRdS della Campania
7 giugno	Sede CONI	15,30/17,25	Modulo 3 – Forza e capacità di forza nello sport in età giovanile. L'apprendimento qualitativo in ambito sportivo	Prof. Mario Petruzzo Docente della SRdS della Campania
		17,25/17,35	Intervallo	
		17,35/19,30	Modulo 3 – L'allenamento giovanile: aspetti scientifici culturali, didattici metodologici. Allenamento breve, medio e lungo termine e di alto livello	Prof. Geremia Di Costanzo Docente della SRdS della Campania
12 giugno	Sede CONI	15,30/17,25	Modulo 3 – Analisi qualitativa e quantitativa del carico. Adattamento ed isocronismo	Prof. Armando Sangiorgio Docente della SRdS della Campania
		17,25/17,35	Intervallo	
		17,35/19,30	Modulo 3 – Organizzazione dell'allenamento della resistenza negli sport individuali e quelli di squadra	Prof. Furio Barba Docente della SRdS della Campania
14 giugno	Sede da defini re	14,30 /16,30	Modulo 5 - Le metodiche di allenamento delle capacità organiche per il miglioramento delle prestazioni fisiche.	Prof. Geremia Di Costanzo Docente della SRdS della Campania

20 giugno	Sede da definire	14,30 /16,30	Modulo 5 – Processo allenante della capacità di forza, resistenza e rapidità/velocità e loro programmazione.	Prof. Mario Petruzzo Docente della SRdS della Campania
27 giugno	Sede CONI	15,30 /17,25	Modulo 5 – Conoscenza ed uso multivariato degli strumenti funzionali per lo sviluppo delle capacità motorie. Test motori e valutazione funzionale degli atleti	Prof. Furio Barba Docente della SRdS della Campania
		17,25 /17,35	Intervallo	
		17,35 /19,30	Modulo 6 – Verifica e valutazione finale	Prof. Geremia Di Costanzo Docente della SRdS della Campania Prof. Luigi Schipani Coordinatore del corso