



Corso di aggiornamento

Educazione fisica ed educazione alimentare nella scuola primaria

Benevento 22 - 25 Novembre 2016

Premessa

Il progetto nazionale "Sport di classe" nasce dall'esigenza di diffondere l'educazione fisica e sportiva e l'educazione alimentare nella scuola primaria tramite l'azione didattica dei propri docenti supportati dalla nuova figura del tutor sportivo scolastico e dalla Scuola Regionale dello Sport della Campania.

Obiettivi

Per meglio cogliere questo obiettivo la Scuola Regionale dello Sport insieme con l'Ufficio Scolastico Provinciale di Benevento, hanno dato il via a questo corso che mira ad una formazione tecnica dei docenti, più accurata, più specifica, più ricca di esercitazioni pratiche tali da favorire e migliorare il connubio didattico tra i tutor ed i docenti della scuola primaria. Inoltre il giorno della formazione riservato all'alimentazione è finalizzato a conoscenze e a consigli alimentari per i bambini dell'età scolare per combattere l'obesità infantile.

Destinatari

Il corso è rivolto ai docenti di scuola primaria a cui è affidato l'insegnamento dell'educazione fisica, per un massimo di due docenti per scuola.

Durata

Il corso si effettuerà in quattro giorni con quindici ore teorico-pratiche formative.

Sede

Si svolgerà nei giorni 22, 23, 24 novembre presso i saloni del Coni di Benevento, via Rivellini, per la parte teorica e il giorno 25 presso gli impianti sportivi dell'Istituto Comprensivo "Sant'Angelo a Sasso" via Pascoli, Benevento.

Struttura Didattica

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

Modulo 1	Area Legislativa scolastica	ore	2
Modulo 2	Area biologica – auxologia	ore	1
Modulo 3	Area della disabilità	ore	1
Modulo 4	Area tecnico-metodologica	ore	8
Modulo 5	Area dell'Alimentazione	ore	3

Processo Didattico

I docenti della SRdS adotteranno le seguenti metodologie didattiche:

- Lezioni frontali in aula con l'ausilio di sussidi audiovisivi;
- Discussioni in aula per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati;
- Lezioni pratiche da svolgere in palestra;
- Lavori singoli e/ o gruppo
- Conoscenze ed uso delle attrezzature sportive

Qualifica

- Al termine del corso, solamente i corsisti sempre presenti, riceveranno un attestato di partecipazione.

Firmato

- **Dott. Cosimo Sibilia**
- **Dott. Monica Matano**

Presidente della SRdS della Campania
Dirigente Ufficio VIII Ambito Territoriale Benevento

Educazione fisica ed educazione alimentare nella scuola primaria

Benevento 22 - 25 Novembre 2016

Data	Luogo	Ora	Argomento	Docente
22 novembre	CONI	9,15 / 9,30	Saluti di benvenuto	Dott. Cosimo Sibilia Presidente Regionale CONI Campania Dott. Monica Matano Dir.Uff. VIII Amb. Ter. Benevento Dott. Mario Collarile Delegato CONI Point di Benevento Prof. Vincenzo Federici Ufficio E.F.e S. dell'U.S.P. di Benevento E Coordinatore del corso Prof. Antonino Chieffo Direttore Scient. SRdS della Campania
		9,30 / 10,30	Modulo 1 – Normative che disciplinano lo svolgimento dell'educazione fisica nella scuola primaria. " Il progetto sportivo nella scuola primaria."	Prof. Vincenzo Federici Ufficio E.F.e S. dell'U.S.P. di Benevento
		10,30 / 11,25	Modulo 2 - Primo soccorso in palestra.	Dott. Vincenzo Rapuano Esperto della SRdS della Campania
		11,25 / 11,35	Intervallo	
		11,35 / 13,30	Modulo 4 – La programmazione didattica, gli obiettivi didattici, la valutazione formativa e gli aspetti metodologici dell'educazione fisica nella scuola primaria.	Prof. Armando Sangiorgio Docente della SRdS della Campania
23 novembre	CONI	9,30 / 11,25	Modulo 4 – Dall'educazione motoria all'educazione fisica e sportiva dei bambini dell'età scolare. La formazione degli schemi motori di base, delle capacità e delle abilità motorie.	Prof. Geremia Di Costanzo Docente della SRdS della Campania
		11,25 / 11,35	Intervallo	
		11,35 / 12,30	Modulo 3 – L'educazione fisica inclusiva.	Prof. Diego Perez Esperto della SRdS della Campania
		12,30 / 13,30	Modulo 1 – Le disposizioni scolastiche sugli esoneri di educazione fisica, sulle denunce di infortunio in palestra e sull'assicurazione degli allievi e dei docenti.	Prof. Vincenzo Federici Ufficio E.F.e S. dell'U.S.P. di Benevento
24 novembre	CONI	9,30 / 9,35	Modulo 5 – Presentazione dell'evento.	Prof. Antonino Chieffo Moderatore del convegno
		9,35 / 10,15	Modulo 5 – Alimentazione e sport: dall'empirico allo scientifico per "guadagnare salute".	Prof. Giorgio Liguori Università Parthenope di Napoli
		10,15 / 10,55	Modulo 5 - L'alimentazione nelle varie fasi della pratica sportiva.	Prof. Sergio Roncelli Università Federico II di Napoli Vice presidente SRdS della Campania
		10,55 / 11,35	Modulo 5 – Il fabbisogno idrico e salino nelle attività motorie e sportive.	Prof. Marco Trifuoggi Università Federico II di Napoli
		11,35 / 12,15	Modulo 5 – Allergie e intolleranze alimentari nell'attività motoria e sportiva	Prof. Marco Guida Università Federico II di Napoli
		12,15 / 12,30	Modulo 5 – Dibattito	
25 novembre	I.C. S. Angelo a Sasso	9,30 / 10,30	Modulo 4 – Le attività della scuola primaria in palestra: la formazione e lo sviluppo degli schemi motori e posturali di base. (camminare, correre, saltare, rotolare, lanciare, afferrare, arrampicare etc.)	Prof. Geremia Di Costanzo Docente della SRdS della Campania
		10,30 / 11,25	Modulo 4 – Situazioni motorie semplici e complesse senza e con l'uso degli attrezzi finalizzate alla formazione delle capacità e delle abilità motorie.	Prof. Pasquale Cuffaro Docente della SRdS della Campania
		11,25 / 11,35	Intervallo	
		11,35 / 12,35	Modulo 4 – Esempi di strutturazione di momenti didattici nelle prime tre classi della scuola primaria.	Prof. Pasquale Cuffaro Docente della SRdS della Campania
		12,35 / 13,30	Modulo 4 - Esempi di strutturazione di momenti didattici nella quarta e quinta classe della scuola primaria.	Prof. Geremia Di Costanzo Docente della SRdS della Campania