

CORSO di FORMAZIONE

per ISTRUTTORE di BASE DI 1° LIVELLO

CASERTA 5 - 22 MAGGIO 2015

PREMESSA

Il progetto sportivo scolastico "sport di classe" elaborato dal CONI e dal MIUR, responsabilizza ulteriormente il compito del docente della scuola primaria. Infatti le ore curricolari di insegnamento dell'educazione fisica previste dal progetto, sono da lui impartite direttamente agli allievi previa indicazioni da parte del tutor sportivo scolastico. Il corso mirerà ad ampliare le sue conoscenze e le sue competenze in ambito tecnico-scientifico per poter meglio espletare l'insegnamento richiesto. Inoltre la struttura tecnica del corso è indicata per tutti coloro che vogliono avvicinarsi alla conduzione e alla preparazione ginnico-sportiva dei bambini.

OBIETTIVI

Il corso è finalizzato alla formazione di un istruttore capace di organizzare e pianificare attività motorie ricreative e presportive per bambini dell'età scolare.

DESTINATARI

Docenti della scuola primaria e dell'infanzia, laureati e laureandi in scienze motorie e a giovani atleti e tesserati delle FSN, DSA, EPS che abbiano conseguito un diploma di scuola media di 2° grado.

DURATA

Il corso avrà inizio il 5 maggio e terminerà il 22 maggio 2015. Sarà suddiviso in nove giornate e sarà costituito da 32 ore di formazione suddivise in 20 teoriche e 12 pratiche.

STRUTTURA DIDATTICA

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

| | |
|---|--------|
| Modulo 1 area psico-pedagogica | 4 ore |
| Modulo 2 area medica | 4 ore |
| Modulo 3 area della disabilità | 2 ore |
| Modulo 4 area tecnica-metodologica in aula | 10 ore |
| Modulo 5 area tecnica-metodologica in palestra | 12 ore |

PROCESSO DIDATTICO

I docenti della scuola regionale dello sport adotteranno le seguenti metodologie didattiche:

- Lezioni frontali in aula con ausilio di sussidi audiovisivi;
- Discussioni in aula;
- Lezioni in palestra

SEDE

La parte teorica si svolgerà presso la sede del CONI di Caserta in via Colombo, 54. La parte pratica avrà luogo presso gli impianti sportivi della Scuola Media Statale "Dante Alighieri" viale Medaglie d'Oro (accanto allo stadio Pinto) Caserta.

CALENDARIO

Giorno 5 maggio 2015 - sede CONI

| | |
|---|---|
| ore 15,30 | Presentazione del corso |
| Dott. Cosimo Sibilia | Presidente della SRdS della Campania |
| Prof. Antonino Chieffo | Direttore Scientifico della SRdS della Campania |
| Prof. Michele De Simone | Delegato CONI per la provincia di Caserta |
| Prof. Antonio Scuglia | Coordinatore del corso |
| Prof. Giuseppe Bonacci | Componente Comitato Tecnico Scientifico |
| ore 15,45 - 17,45 | MODULO 4 |
| Caratteristiche generali della motricità e processi di apprendimento motorio; | |
| Prof. Lucio Maurino | Esperto della SRdS della Campania |
| ore 17,45 - 18,00 | Intervallo |
| ore 18,00 - 20,00 | MODULO 4 |
| Conoscenze e competenze tecniche, didattiche, psicologiche, organizzative e gestionali dell'istruttore; | |
| Prof. Antonio Scuglia | Docente della SRdS della Campania |

Giorno 7 maggio 2015 - sede CONI

| | |
|--|-----------------------------------|
| ore 15,30 - 17,30 | MODULO 2 |
| L'alimentazione, i parametri auxologici e leggi fondamentali della crescita dai 5 ai 14 anni | |
| Dott. Claudio Briganti | Esperto della SRdS della Campania |
| ore 17,30 - 17,45 | Intervallo |
| ore 17,45 - 19,45 | MODULO 4 |
| La coordinazione motoria (schemi posturali e motori, equilibrio, orientamento spazio-temporale). Mezzi e metodi di sviluppo. | |
| Prof. Geremia Di Costanzo | Docente della SRdS della Campania |

Giorno 8 maggio 2015 - impianti sportivi SMS Dante Alighieri Caserta

ore 15,30 - 18,30

MODULO 5

Esercitazioni pratiche sulla coordinazione motoria (schemi posturali e motori, equilibrio, orientamento spazio - temporale). Mezzi e metodi di sviluppo.

Prof. Geremia Di Costanzo Docente della SRdS della Campania

Giorno 11 maggio 2015 - sede CONI

ore 15,30 - 17,30

MODULO 2

La comunicazione nello sport, quella verbale e il linguaggio non verbale. Saper programmare, saper comunicare con gli allievi e i genitori, saper motivare, osservare e valutare.

Prof. Antonio Scuglia Docente della SRdS della Campania

ore 17,30 - 17,45

Intervallo

ore 17,45 - 19,45

MODULO 4

Le capacità condizionali e la loro strutturazione: mezzi e metodi per lo sviluppo.

Prof. Furio Barba Docente della SRdS della Campania

Giorno 13 maggio 2015 - impianti sportivi SMS Dante Alighieri Caserta

ore 15,30 - 18,30

MODULO 5

Esercitazioni pratiche sulla capacità condizionali.

Prof. Furio Barba Docente della SRdS della Campania

Giorno 18 maggio 2015 - sede CONI

ore 15,30 - 17,30

MODULO 4

Il gioco (utilizzo, metodo finalit )

Prof. Armando Sangiorgio Docente della SRdS della Campania

ore 17,30 - 17,45

Intervallo

ore 17,45 - 19,45

MODULO 2

Primo soccorso in ambito sportivo

Dott. Claudio Briganti Esperto della SRdS della Campania

Giorno 20 maggio 2015 - impianti sportivi SMS Dante Alighieri Caserta

ore 15,30 - 18,30

MODULO 5

Esercitazioni pratiche sul gioco.

Prof. Armando Sangiorgio Docente della SRdS della Campania

Giorno 21 maggio 2015 - sede CONI

ore 15,30 - 17,30

MODULO 4

La valutazione periodica e finale.

Prof. Lucio Maurino

Esperto della SRdS della Campania

ore 17,30 - 17,45

Intervallo

ore 17,45 - 19,45

MODULO 3

L'istruttore e la disabilità.

Dott. Carmine Mellone

Presidente Regionale del CIP Campania

Giorno 22 maggio 2015 - impianti sportivi SMS Dante Alighieri Caserta

ore 14,30 - 18,30

MODULO 5

La pianificazione e l'organizzazione di una seduta di allenamento nei vari momenti della preparazione.

Prof. Lucio Maurino

Esperto della SRdS della Campania

ISCRIZIONI

Il numero massimo consentito è di 50 allievi.

Le iscrizioni dovranno pervenire al CONI Caserta, via e-mail (caserta@coni.it), o via fax 0823321939, o consegnate a mano, in sede, entro le ore 13,00 di giovedì 30 aprile 2015.

Saranno accettate le prime 50 iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi al corso sarà pubblicato sul sito del C.R. CONI Campania (www.conicampania.it).

I corsisti ammessi, prima dell'inizio del corso, dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 50,00 intestato a CONI - Comitato Regionale Campania via Alessandro Longo 46/E 80127 Napoli.

Causale: CASERTA - Corso di istruttore di base di 1° livello.

Iban :IT97U0100503408000000013564

ASSENZE

Sono consentite non oltre otto ore di assenza.

QUALIFICA

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un attestato di 1° livello di istruttore di base.

Firmato

Dott. Cosimo SIBILIA

Presidente della SRdS della Campania

Prof. Antonino CHIEFFO

Direttore Scientifico della SRdS della Campania

Dott. Michele DE SIMONE

Delegato CONI per la provincia di Caserta

Napoli, 16 aprile 2015

Allegata scheda di iscrizione