



## **CORSO di FORMAZIONE**

### **Istruttore di base di 1° livello**

**Caserta 11 maggio – 30 giugno 2017**

#### **Premessa**

Il corso mirerà a conferire conoscenze psicologiche e scientifiche sull'età evolutiva dei bambini della scuola primaria. L'alternanza delle ore teoriche con quelle di esercitazione pratica trasmetterà ai corsisti competenze tecniche e strategie attuative dell'addestramento infantile

#### **Obiettivi**

Il corso è finalizzato alla formazione di un istruttore capace di organizzare e pianificare attività motorie ricreative e presportive per bambini dai 5 agli 11 anni.

#### **Destinatari**

Docenti della scuola primaria e dell'infanzia, laureati e laureandi in scienze motorie e a giovani atleti e tesserati delle FSN, DSA, EPS che abbiano conseguito un diploma di scuola media di 2° grado.

#### **Durata**

Il corso avrà inizio l'11 maggio per continuare nei giorni 17, 24, 30 maggio, 9, 16, 23, giugno e terminerà il 30 giugno 2017. Sarà suddiviso in nove giornate e sarà costituito da 24 ore di formazione suddivise in 16 teoriche e 8 pratiche.

#### **Struttura didattica**

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

**Modulo 1** area psico-pedagogica

**Modulo 2** area medica

**Modulo 3** area tecnica-metodologica in aula

**Modulo 4** area tecnica-metodologica in palestra

#### **Processo didattico**

I docenti della scuola regionale dello sport adotteranno le seguenti metodologie didattiche:

- Lezioni frontali in aula con ausilio di sussidi audiovisivi;
- Discussioni in aula;
- Lezioni in palestra

## **Sede**

La parte teorica si effettuerà presso il CONI di Caserta. Le esercitazioni pratiche avranno luogo presso gli impianti sportivi dell'I.P.C. Mattei di via Settembrini 12, Caserta.

## **Iscrizioni**

Il numero massimo consentito è di **50 allievi**.

Le iscrizioni dovranno pervenire al CONI di Caserta via e-mail (caserta@coni.it) o via fax 0823321939, o consegnate a mano, in sede, **entro le ore 13,00 di lunedì 8 maggio 2017**.

Saranno accettate le prime 50 iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi sarà pubblicato sul sito del C.R. CONI Campania ([www.campania.coni.it](http://www.campania.coni.it)).

Per la parte pratica è necessario presentare, da parte del corsista, una certificazione di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica ed essere muniti di abbigliamento e calzature sportive idonee.

Se le iscrizioni non dovessero raggiungere il numero minimo di 30, il corso sarà rinviato.

I corsisti ammessi, prima dell'inizio del corso, dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 60,00 (sessanta) intestato a CONI-Comitato regionale Campania Napoli.

Causale: Nome e Cognome, Caserta, corso di istruttore di base di 1° livello.

Iban :IT97U0100503408000000013564.

Per eventuali rinunce, la somma versata non sarà restituita.

## **Assenze**

Sono consentite, tassativamente, **non oltre il 20% delle ore**, pena l'esclusione dagli esami di valutazione.

## **Qualifica**

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un attestato di "Istruttore di base di 1° livello"

**CORSO DI FORMAZIONE**

**Istruttore di base di 1° livello**

**Caserta 11 maggio – 30 giugno 2017**

DATA E LUOGO	ORA	ARGOMENTO	DOCENTE
<b>11 maggio</b>  <b>CONI</b>	<b>15.15</b>	<b>Saluti di benvenuto</b>	<b>Dott. Sergio Roncelli</b> Presidente del C.R. CONI Campania <b>Dott. Michele De Simone</b> Delegato CONI di Caserta <b>Prof. Antonino Chieffo</b> Dirett. Scient. SRdS della Campania <b>Prof. Giuseppe Bonacci</b> Coordinatore tecnico CONI Caserta <b>Prof. Antonio Scuglia</b> Coordinatore del Corso
	<b>15.30/17.25</b>	<b>Modulo – 2 -</b> Ruolo dell'istruttore di base di primo livello fra etica e professionalità (conoscenze e competenze tecniche, didattiche, psicologiche, organizzative e gestionali).	<b>Prof. Antonio Scuglia</b> Docente della SRdS della Campania
	<b>17.25/17.35</b>	<b>INTERVALLO</b>	
	<b>17,35/19.30</b>	<b>Modulo – 3 –</b> Caratteristiche generali della motricità e processi di apprendimento motorio.	<b>Prof. Lucio Maurino</b> Esperto della SRdS della Campania
<b>17 maggio</b>  <b>CONI</b>	<b>15.30/17,25</b>	<b>Modulo – 1 –</b> I parametri auxologici e le leggi fondamentali della crescita del bambino dell'età scolare, 5 – 10 anni.	<b>Dott. Claudio Briganti</b> Esperto della SRdS della Campania
	<b>17.25/17.35</b>	<b>INTERVALLO</b>	
	<b>17.35/19,30</b>	<b>Modulo – 3 –</b> La coordinazione motoria (schemi posturali e motori di base, equilibrio, orientamento spazio temporale nelle due fasce d'età dei bambini dell'età scolare 6,7,8 e 9,10 ed 11 anni. Mezzi e metodi di sviluppo.	<b>Prof. Geremia Di Costanzo</b> Docente della SRdS della Campania
<b>24 maggio</b>  <b>I.P.C. Mattei</b>	<b>15.00/17.00</b>	<b>Modulo – 4 –</b> Esercitazioni pratiche sulla coordinazione motoria (schemi posturali e motori di base, equilibrio, orientamento spazio temporale nelle due fasce d'età dei bambini dell'età scolare 6,7,8 e 9,10 ed 11 anni. Mezzi e metodi di sviluppo.	<b>Prof. Geremia Di Costanzo</b> Docente della SRdS della Campania

<b>30 maggio</b>  <b>CONI</b>	<b>15.30/17.25</b>	<b>Modulo – 2</b> – La comunicazione nello sport, quella verbale ed il linguaggio non verbale. Saper programmare, saper comunicare con gli allievi ed i genitori, saper motivare, osservare e valutare.	<b>Prof. Antonio Scuglia</b> Docente della SRdS della Campania
	<b>17.25/17.35</b>	<b>INTERVALLO</b>	
	<b>17.35/19.30</b>	<b>Modulo – 3</b> –Le capacità condizionali e la loro strutturazione: mezzi e metodi per lo sviluppo.	<b>Prof. Furio Barba</b> Docente della SRdS della Campania

<b>9 giugno</b> <b>I.P.C.</b> <b>Mattei</b>	<b>15.00/17.00</b>	<b>Modulo – 4</b> –Esercitazioni pratiche sulle capacità condizionali e la loro strutturazione: mezzi e metodi per lo sviluppo.	<b>Prof. Furio Barba</b> Docente della SRdS della Campania
---	--------------------	---	---

<b>16 giugno</b>  <b>CONI</b>	<b>15.30/17.25</b>	<b>Modulo – 3</b> – Il gioco (utilizzo, metodo, insegnamento e finalità).	<b>Prof. Armando Sangiorgio</b> Docente della SRdS della Campania
	<b>17.25/17.35</b>	<b>INTERVALLO</b>	
	<b>17.35/19.30</b>	<b>Modulo – 1</b> – Primo soccorso in ambito sportivo.	<b>Dott. Claudio Briganti</b> Esperto della SRdS della Campania

<b>23 giugno</b> <b>I.P.C.</b> <b>Mattei</b>	<b>15.00/17.00</b>	<b>Modulo – 4</b> –Esercitazioni pratiche sul gioco	<b>Prof. Armando Sangiorgio</b> Docente della SRdS della Campania
--	--------------------	---	--

<b>30 giugno</b> <b>I.P.C.</b> <b>Mattei</b>	<b>15.00/17.00</b>	<b>Modulo – 5</b> –La pianificazione e l'organizzazione di una seduta di allenamento nei vari momenti della preparazione.	<b>Prof. Lucio Maurino</b> Esperto della SRdS della Campania
--	--------------------	---	---