



CORSO di Istruttore di base di 1° livello

Benevento 10 - 30 maggio 2016

Premessa

Oggi le nuove generazioni crescono in ambiente fortemente segnato dalla tecnologia e dalla ridottissima attività fisica, ne consegue la necessità di offrire loro, attraverso una formazione fisico motoria e sportiva razionale, quelle sollecitazioni motorie in grado di assicurare il pieno sviluppo delle loro funzioni psichiche e fisiche. Compito del Coni e per esso della SRdS è quello della formazione di quella figura tecnica denominata **“Istruttore di base”** che opera all’interno di una ASD che dovrà realizzare tali obiettivi con i bambini a lui affidati. La sua attività sarà efficace solo se oltre alle necessarie conoscenze sull’evoluzione psicologica del bambino, e sul funzionamento dell’organismo umano, in particolare quello infantile, sarà in possesso di determinati requisiti che sono da ricercarsi sia nella conoscenza essenziale dei vari tipi di carico fisico in relazione ad un programma di polivalenze sportive che nelle reazioni provocate negli apparati in via di sviluppo come quello dei bambini e dei fanciulli.

Obiettivi

Il corso è finalizzato sia alla formazione di un istruttore capace di organizzare e pianificare attività motorie ricreative e presportive per i bambini dell’età scolare e sia per la possibile partecipazione al successivo corso più specialistico di **“Istruttore di base di 2° livello”**.

Destinatari

Il corso è rivolto a Diplomatici isef, laureati e laureandi in Scienze Motorie e in Scienze della Formazione, ai tutor del progetto Sport di classe, ai docenti della scuola dell’infanzia e della primaria, ad atleti e tesserati delle FSN, DSA, EPS che vogliono avvicinarsi alla conduzione e alla preparazione ginnica sportiva dei bambini e che abbiano compiuto i diciotto anni d’età.

Durata

Il corso avrà inizio martedì 10 maggio per continuare nei giorni 13, 16, 19, 20, 26 e terminerà lunedì 30 maggio 2016. Sarà suddiviso in sette giornate e sarà costituito da 26 ore di formazione suddivise in 20 teoriche e 6 pratiche.

Struttura Didattica

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

Modulo 1 Area psico-pedagogica, ore 4

Modulo 2 Area medica, ore 4

Modulo 3 Area della disabilità, ore 2

Modulo 4 Area tecnica-metodologica, 10 ore di teoria

Modulo 5 Area tecnica – metodologica, 12 ore di pratica

Processo Didattico

I docenti della SRdS adotteranno le seguenti metodologie didattiche:

- Lezioni frontali in aula con l'ausilio di sussidi audiovisivi;
- Discussioni in aula per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati;
- Lezioni pratiche da svolgere in palestra.

Sede

Il corso si effettuerà nei saloni della sede del Coni di Benevento, via Rivellini, per quanto concerne la formazione teorica. La parte pratica si svolgerà presso gli impianti sportivi dell'I.C. "Federico Torre" via Marmorale.

Calendario

Martedì 10 maggio 2016 sede Coni

Ore 15,15

Presentazione del corso

Dott. Cosimo Sibilia

Presidente della SRdS della Campania

Prof. Antonino Chieffo

Direttore Scientifico della SRdS della Campania

Avv. Mario Collarile

Delegato Coni per la provincia di Benevento

Prof. Luigi Schipani

Coordinatore del corso

Ore 15,30 – 17,25

Modulo 2

I parametri auxologici e le leggi fondamentali della crescita dai 5 ai 10 anni. L'alimentazione e l'obesità di questo periodo di crescita.

Dott. Vincenzo Rapuano

Esperto della SRdS della Campania

Ore 17,25 – 17,35,

Intervallo

Ore 17,35 – 19,30

Modulo 4

La coordinazione motoria nell'età scolare (schemi posturali e motori, equilibrio, orientamento spazio-temporale). Mezzi e metodi di sviluppo.

Prof. Franco Lonardo

Docente della SRdS della Campania

Venerdì 13 maggio 2016 sede Coni

Ore 15,30 – 17,25

Modulo 1

Conoscenze e competenze tecniche, didattiche, psicologiche, organizzative e gestionali dell'istruttore;

Dott. Ilenia Nicchiniello

Docente SRdS della Campania

Ore 17,25 – 17,35

Intervallo

Ore 17,35 – 19,30

Modulo 4

Le capacità condizionali e la loro strutturazione nell'età scolare: mezzi e metodi di sviluppo.

Prof. Gianni Varricchio

Esperto della SRdS della Campania

Lunedì 16 maggio 2016 sede "I.C. Federico Torre" pratica

Ore 15,00 – 16,30

Modulo 5

Esercitazioni pratiche sulla coordinazione motoria dell'età scolare (schemi posturali e motori, equilibrio, orientamento spazio- temporale). Mezzi e metodi di sviluppo.

Prof. Franco Lonardo

Docente della SRdS della Campania

Ore 16,30 – 18,00

Modulo 5

Esercitazioni pratiche sulle capacità condizionali dell'età scolare: mezzi e metodi di sviluppo.

Prof. Gianni Varricchio

Esperto della SRdS della Campania

Giovedì 19 maggio 2016 sede Coni

Ore 15,30 – 17,25

Modulo 4

La mobilità articolare nei diversi sport. Metodi di allenamento della mobilità articolare nell'età scolare.

Prof. Cristiana D'Anna

Esperta della SRdS della Campania

Ore 17,25 – 17,35

Intervallo

Ore 17,35 – 19,30

Modulo 4

Definizione della forza e classificazione: forza massima, veloce, resistente, forza attiva e reattiva nelle attività motorie dell'età scolare.

Prof. Mario Petruzzo

Docente della SRdS della Campania

Venerdì 20 maggio 2016 sede Coni

Ore 15,30 – 17,25

Modulo 1

La comunicazione nello sport dell'età scolare, quella verbale ed il linguaggio non verbale. Saper programmare, saper comunicare con gli allievi ed i genitori, saper motivare, osservare e valutare.

Dott. Ilenia Nicchiniello

Docente SRdS della Campania

Ore 17,25 – 17,35

Intervallo

Ore 17,35 – 19,30

Modulo 2

Primo soccorso in ambito sportivo

Dott. Vincenzo Rapuano

Esperto della SRdS della Campania

Giovedì 26 maggio 2016 sede "I.C. Federico Torre" pratica

Ore 15,00 – 16,30

Modulo 4

Esercitazioni pratiche: giochi ed esercizi di forza veloce e resistente nell'età scolare.

Prof. Mario Petruzzo

Docente della SRdS della Campania

Ore 16,30 – 18,00

Modulo 5

Esercitazioni pratiche sui mezzi di allenamento della mobilità articolare

Prof. Cristiana D'Anna

Esperta della SRdS della Campania

Lunedì 30 maggio 2016 sede Coni

15,30 – 17,25

Modulo 3

L'istruttore e la disabilità

Dott. Carmine Mellone

Presidente Regionale CIP

Ore 17,25 – 17,35

Intervallo

Ore 17,35 – 19,30

Modulo 4

Caratteristiche generali della motricità e processi di apprendimento motorio, definizione generale di allenamento carico fisico interno ed esterno, continuità e progressività del carico nell'età scolare.

Prof. Luigi Schipani

Docente della SRdS della Campania

Ore 19,30 – 19,45

Consegna Attestati

Iscrizioni

Il numero massimo consentito è di 70 allievi.

Le iscrizioni dovranno pervenire al CONI Point di Benevento, via Rivellini, e-mail (benevento@coni.it) o via fax 0824361499, o consegnate a mano, in sede, **entro le ore 13,00 di venerdì 6 maggio 2016.**

Saranno accettate le prime 50 iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi sarà pubblicato sul sito del C.R. CONI Campania (www.campania.coni.it).

Se le iscrizioni non dovessero raggiungere il numero minimo di 40, il corso sarà annullato.

I corsisti ammessi, prima dell'inizio del corso, dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 50,00 (cinquanta) intestato a CONI-Comitato regionale Campania Napoli.

Causale: Benevento, corso di istruttore di base di 1° livello.

Iban :IT97U0100503408000000013564

Assenze

Sono consentite non oltre le sei ore (quattro di teoria e due di pratica)

Qualifica

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un attestato di Istruttore di base di 1° livello

Firmato

Dott. Cosimo Sibia

Presidente della SRdS della Campania

Prof. Antonino Chieffo

Direttore Scientifico della SRdS della Campania

Avv. Mario Collarile

Delegato Coni per la provincia di Benevento