

CORSO DI FORMAZIONE “ ISTRUTTORE DI BASE DI 2° LIVELLO “

Salerno 8 Novembre – 1 Dicembre 2016

Premessa

Il corso istruttore di base di secondo livello è la continuazione e l'ampliamento del percorso formativo e didattico del primo livello, ha l'obiettivo di fornire ai corsisti partecipanti le conoscenze, le competenze e le abilità necessarie per poter operare all'interno di una ASD e poter partecipare con successo ad eventuali corsi di formazione di primo livello indetti dalle diverse istituzioni del CONI- FSN e DSA.

Obiettivi

Alla fine del corso i partecipanti dovranno essere sottoposti ad un esame di valutazione e dare dimostrazione di aver acquisito i concetti fondamentali dell'area medico - biologica, di quella psicologica e di quella tecnica-metodologica, in sintesi dovranno conoscere i principi generali, i mezzi e i metodi di sviluppo delle capacità motorie e dovranno essere in grado di strutturare una programmazione annuale di allenamento.

Destinatari

Il corso è rivolto solo ed esclusivamente a soggetti maggiorenni che hanno acquisito il titolo di istruttore di base di primo livello sia presso la SRdS che presso le FSN, DSA ed EPS.

Durata

Il corso avrà inizio martedì 8 novembre per continuare nei giorni 10, 12, 15, 17, 22, 24, 29/11 e terminerà l'1 dicembre 2016. Sarà suddiviso in 9 giornate di formazione per un totale di 32 ore teoriche -pratiche e 3 ore di valutazione finale.

Struttura Didattica

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede:

La presentazione e l'apertura dei lavori e l'attuazione dei sotto elencati moduli:

- Modulo 1** Area medica-biofisiologica
- Modulo 2** Area psicopedagogica
- Modulo 3** Area metodologica-allenante
- Modulo 4** Area della disabilità e sport
- Modulo 5** Area giuridico-fiscale
- Modulo 6** Area del Marketing e del management
- Modulo 7** Area dell'alimentazione sportiva
- Modulo 8** Tirocinio laboratoriale
- Modulo 9** Valutazione finale

Processo Didattico

I docenti della SRdS adotteranno le seguenti metodologie didattiche:

- Lezioni frontali in aula con l'ausilio di sussidi informatici ed audiovisivi;
- Discussioni in aula per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati;
- Lezioni pratiche da svolgere in palestra;
- Lavori singoli e/o gruppo, laboratorio;
- Conoscenze ed uso delle attrezzature sportive e scientifiche;
- Valutazione finale.

La valutazione finale sarà realizzata attraverso l'elaborazione di una tesina, concordata col Coordinatore del corso, di almeno 30 pagine, di cui una copia del lavoro in formato PDF o con formato digitale CD rom su materie ed argomenti trattati durante il corso e/o un questionario quiz di 25 -30 domande a risposta

multipla, in caso di non idoneità della prova sarà effettuato un colloquio teorico pratico. Ad entrambe le prove verrà attribuito un punteggio in trenta/trentesimi. La valutazione sarà ritenuta positiva se al corsista verrà attribuito un punteggio di almeno diciotto/trentesimi ad ogni singola prova.

Sede

Il corso si effettuerà presso gli impianti sportivi del Campus Universitario di via S. Allende di Baronissi Salerno

Iscrizioni

Il numero massimo consentito è di 50 allievi.

Le iscrizioni dovranno pervenire al CONI Point di Salerno via e-mail (salerno@coni.it) o consegnate a mano, in sede, **entro le ore 13,00 del 3 novembre 2016.**

Saranno accettate le prime 50 iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi sarà pubblicato sul sito del C.R. CONI Campania (www.campania.coni.it).

Per la parte pratica è necessario presentare, da parte del corsista, una certificazione di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica ed essere muniti di abbigliamento e calzature sportive idonee.

Se le iscrizioni non dovessero raggiungere il numero minimo di 30, il corso sarà rinviato.

I corsisti ammessi, AVRANNO COMUNICAZIONE VIA E MAIL, e prima dell'inizio del corso, dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 60,00 (sessanta) intestato a CONI - Comitato Regionale Campania via Alessandro Longo 46/E 80127 Napoli.

Causale: Cognome e nome del corsista, Salerno 2° livello

IBAN: IT97U0100503408000000013564

Assenze

Sono consentite non oltre le cinque ore, pena l'esclusione dagli esami di valutazione.

Attestato

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un attestato di istruttore di base di secondo livello.

Firmato

Dott. Cosimo Sibilìa

Presidente della SRdS della Campania

Dott. Paola Berardino

Delegato CONI per la provincia di Salerno

Prof. Antonino Chieffo

Direttore Scientifico della SRdS della Campania

Corso di formazione
“Istruttore di base di 2° Livello”
 Salerno 8 Novembre – 1 Dicembre 2016

Data	Luogo	Ora	Argomento	Docente
8 Novembre	Università di Baronissi	14,55	Saluti di benvenuto	Dott. Cosimo Sibilia Presidente della SRdS della Campania Dott. Paola Berardino Delegato Coni per la provincia di Salerno Prof. Antonino Chieffo Direttore Scientifico della SRdS della Camp. Prof. Pasquale Cuffaro Coordinatore del corso.
		15,00/16,00	Apertura dei lavori e presentazione del corso	Prof. Pasquale Cuffaro Docente della SRdS della Campania
		16,00/16,55	Modulo 5 – Responsabilità dell'ASD, dell'istruttore e dell'atleta: tipologie, limiti e coperture assicurative	Dr. Gaetano Cinque Docente della SRdS della Campania
		16,55/17,05	Intervallo	
		17,05/19,00	Modulo 2 – La costruzione delle relazioni nelle attività sportive: posizioni relazionali, atteggiamenti, linguaggi. L'abbandono e la motivazione. La gara. L'etica ed il fair play. La leadership.	Dott. Francesca Mastrolia Psicologa
10 novembre	Università di Baronissi	15,00/16,55	Modulo 3 – L'allenamento giovanile, aspetti scientifico- culturali, didattico metodologici. L'apprendimento tecnico (qualitativo) in ambito sportivo	Prof. Pasquale Cuffaro Docente della SRdS della Campania
		16,55/17,05	Intervallo	
		17,05/19,00	Modulo 1 – Aspetti fisiologici ed auxologici dell'età evolutiva sino ai 14/15 anni. Primo soccorso in ambito sportivo.	Dott. Michele Gismondi Esperto della SRdS della Campania
12 Novembre	Università di Baronissi	9,15/9,30	Modulo 7 – Convegno. Alimentazione e Sport: saluti	Dott. Cosimo Sibilia Presidente della SRdS della Campania Dott. Paola Berardino Delegato Coni per la provincia di Salerno Prof. Antonino Chieffo Direttore Scientifico della SRdS della Camp.
		9,30/10,00	Modulo 7 - Presentazione dell'evento	Dott. Ferdinando Mainenti Biologo nutrizionista e moderatore del corso
		10,00/12,30	Modulo 7 - Alimentazione sportiva, integratori e doping	Dott. Michelangelo Giampietro Docente di Scienza dell' Alimentazione Scuola dello Sport – CONI S.p.a.
		12,30/13,00	Modulo 7 - Dibattito	
15 Novembre	Università di Baronissi	15,00/16,55	Modulo 6 – Istruttore e società sportiva. Suggesti per una equilibrata cooperazione. Competenze e collocazione professionale di un istruttore di base.	Prof. Antonio Molinara Docente della SRdS della Campania
		16,55/17,05	Intervallo	
		17,05/19,00	Modulo 8 – La forza muscolare, genesi ed espressioni nelle attività fisico-sportive (aspetti teorici)	Prof. Giuseppe Bellosguardo Docente della SRdS della Campania
17 Novembre	Università di Baronissi	15,00/16,55	Modulo 3 –Il carico fisico e la sua collocazione nel tempo. La programmazione.	Prof. Alfredo Bellotti Coordinatore Tecnico Coni Point di Salerno
		16,55/17,05	Intervallo	
		17,05/19,00	Modulo 8 – La capacità di forza in età giovanile.	Prof. Pasquale Cuffaro Docente della SRdS della Campania

22 novembre	Università di Baronissi	15,00/16,55	Modulo 3 – La resistenza negli sport individuali e di squadra (aspetti teorici)	Prof. Giuseppe Bellosguardo Docente della SRdS della Campania
		16,55/17,05	Intervallo	
		17,05/19,00	Modulo 8 – Mezzi e metodi per lo sviluppo delle capacità motorie.	Prof. Alfredo Bellotti Coordinatore Tecnico Coni Point di Salerno
24 Novembre	Università di Baronissi	15,00/16,55	Modulo 3 – La valutazione attraverso i test motori.	Prof. Alfredo Bellotti Coordinatore Tecnico Coni Point di Salerno
		16,55/17,05	Intervallo	
		17,05/19,00	Modulo 8 – L'importanza dell'apprendimento delle alzate olimpiche e della pesistica adattata nella formazione dell'atleta.	Prof. Giuseppe Bellosguardo Docente della SRdS della Campania
29 Novembre	Università di Baronissi	15,00/16,55	Modulo 8 – Tirocinio tecnico scientifico: valutazione multifattoriale integrata del gesto sportivo, indicatori, cinematica, dinamica ed elettromiografica posturale.	Dott. Silvia Scarpetta Ingegnere biomedico
		16,55/17,05	Intervallo	
		17,05/18,00	Modulo 5 – Aspetti fiscali, amministrativi e di lavoro.	Dr.ssa Alessandra Izzo Tributarista
		18,00/19,00	Modulo 3 – L'istruttore e il mondo sportivo della disabilità.	Sig. Vincenzo Spinelli Tecnico del CIP
1 Dicembre	Università di Baronissi	15,00/18,00	Modulo 9 – Verifica, valutazione finale, compilazione questionario di gradimento del corso e consegna degli attestati.	Prof. Giuseppe Bellosguardo Docente della SRdS della Campania Prof. Pasquale Cuffaro Docente della SRdS della Campania Prof. Alfredo Bellotti Coordinatore tecnico del Coni Point Salerno