 

**CORSO di FORMAZIONE**

**Tecnico di ginnastica posturale in ambito sportivo**

**Napoli, 18 Settembre – 24 Ottobre 2017**

**Premessa**

La posturologia studia i rapporti tra gli atteggiamenti abituali del corpo umano e le determinate patologie che potrebbero derivare da un errato assetto posturale. Infatti squilibri di questo sistema possono determinare sollecitazioni anormali sulle strutture anatomiche con conseguente patologia prima infiammatoria e dolorosa e poi degenerativa. Il campo d’azione della posturologia è abbastanza ampio ed in piena evoluzione e coinvolge il mondo della medicina ortopedica, della fisiatria, della massofisioterapia, dell’osteopatia, della cinesiologia e di tante altre discipline affini.

**Obiettivi**

Formare un esperto operatore di ginnastica posturale in ambito sportivo, attraverso nozioni teoriche ed esperienze pratiche con l’ausilio di attrezzi specifici e che possa, in seguito, tradurre in moduli individuali di ginnastica posturale,le diagnosi definite dai medici specialisti,al fine di creare nuove posture in grado di ridurre o di eliminare le interferenze dolorose,di prevenire gli infortuni e gli eventuali abbandoni precoci sportivi ed ottenere, invece, risultati stabili di performance.

**Destinatari**

Diplomati Isef, laureati e laureandi in Scienze Motorie, laureati in fisioterapia e nelle professioni sanitarie della prevenzione e della riabilitazione. Tecnici delle Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate, Enti di Promozione Sportiva, purchè diciottenni ed in possesso di diploma di scuola media di 2° grado.

**Durata**

Il corso avrà inizio lunedì 18 settembre per proseguire nei giorni 22,26 e 29/9 e 4, 10, 13, 16, 19/10 e terminerà martedì 24 ottobre. Sarà suddiviso in 10 giornate e costituito da 40 ore di formazione di cui 38 teorico-pratiche e 2 di valutazione finale.

**Struttura Didattica**

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

**Modulo 1** Area medica

**Modulo 2**  Area della statica e della dinamica corporea

**Modulo 3** Problematiche posturali nello sportivo

**Modulo 4** Area del Marketing

**Modulo 5** Conoscenza ed uso degli strumenti posturali

**Modulo 6** Tecniche di riequilibrio posturale

**Modulo 7** Valutazione finale

**Processo Didattico**

I docenti della SRdS adotteranno le seguenti metodologie didattiche:

* Lezioni frontali in aula con l’ausilio di sussidi audiovisivi;
* Discussioni in aula per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati;
* Lezioni pratiche da svolgere in palestra;
* Lavori singoli e/ o gruppo
* Conoscenze ed uso delle attrezzature sportive
* Valutazione finale.

La valutazione finale sarà realizzata attraverso l’elaborazione di una tesina, concordata col coordinatore del corso, di almeno trenta pagine e/o in formato digitale su materie ed argomenti trattati durante il corso e di un colloquio orale. Ad entrambe le prove verrà attribuito un punteggio in trenta trentesimi. La valutazione sarà ritenuta positiva se al corsista verrà attribuito un punteggio di almeno diciotto/trentesimi ad ogni singola prova.

**Sede**

Il corso si effettuerà presso i saloni del CONI in via Alessandro Longo 46 Napoli.

**Iscrizioni**

Il numero massimo consentito è di **70 allievi.**

Le iscrizioni dovranno pervenire al CONI Point di Napoli via e-mail (napoli@coni.it) o via fax 0815790955,

o consegnate a mano,in sede, **entro le ore 13,00 di giovedì 14 settembre 2017.**

Saranno accettate le prime 70 iscrizioni in ordine cronologico e l’elenco nominativo degli ammessi sarà pubblicato sul sito del C.R. CONI Campania ([www.campania.coni.it](http://www.campania.coni.it)).

Per la parte pratica è necessario presentare, da parte del corsista, una certificazione di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica ed essere muniti di abbigliamento e calzature sportive idonee.

Se le iscrizioni non dovessero raggiungere il numero minimo di 30,il corso sarà rinviato.

I corsisti ammessi, prima dell’inizio del corso,dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 60,00 (sessanta) intestato a CONI-Comitato regionale Campania Napoli.

Causale: Nome e Cognome, Napoli, corso di tecnico di ginnastica posturale in ambito sportivo.

Iban :IT97U0100503408000000013564

**Assenze**

Sono consentite, tassativamente**, non oltre il 20% delle ore**,pena l’esclusione dagli esami di valutazione.

**Qualifica**

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un attestato di “Tecnico di Ginnastica posturale in ambito sportivo”

**Firmato**

**Dott. Sergio Roncelli Presidente della SRdS della Campania**

**Ing. Agostino Felsani Delegato Coni per la Provincia di Napoli**

**Prof. Antonino Chieffo Direttore Scientifico della SRdS della Campania**

 

**CORSO di FORMAZIONE**

**“Tecnico di ginnastica posturale in ambito sportivo”**

**Napoli 18 Settembre – 24 Ottobre 2017**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA E LUOGO** | **ORA** | **ARGOMENTO** | **DOCENTE** |
| **Lunedì**  **18**  **Settembre**  **CONI Napoli** | **15,15** | **Saluti di benvenuto** | **Dott. Sergio Roncelli**  Presidente delC.R.CONI Campania **Ing. Agostino Felsani** Delegato Coni Napoli **Prof. Antonino Chieffo** Dirett. Scient. SRdS della Campania  **Dr.ssa Rita Marra**  Coordinatore del corso |
| **15,30/ 16,30** | **Modulo – 1 –** Ruolo ed identità del tecnico posturologo in ambito sportivo. | **Prof. Geremia Di Costanzo**  Docente della SRdS della Campania |
| **16,30/17,25** | **Modulo – 1 –** Definizione di postura. Neurofisiologia del sistema tonico posturale. Le nuove acquisizioni delle neuroscienze. | **Dott. Luigi Barbati**  Posturologo |
| **17,25/17,35** | INTERVALLO | |
| **17,35/19,30** | **Modulo – 1 –** Elementi di anatomia dei distretti interessati nell’organizzazione della postura. | **Dott. Augusto Barone**  Docente della SRdS della Campania |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **venerdì**  **22**  **Settembre**  **CONI Napoli** | **15,30/17,25** | **Modulo – 2 –** Elementi di biomeccanica e statica posturale. Variazione delle linee di forza muscolare. Equilibrio statico e dinamico in relazione al riequilibrio posturale. Assi e piani di riferimento. I movimenti del nostro corpo in merito allo spazio. Disturbi della statica e relative conseguenze. | **Prof. Vito Eugenio Leonardi**  Docente della SRdS della Campania |
| **17,25/17,35** | INTERVALLO | |
| **17,35/19,30** | **Modulo – 3 –** Lo schema motorio : l’organizzazione dei movimenti. La motricità. | **Prof. Geremia Di Costanzo**  Docente della SRdS della Campania |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Martedì**  **26**  **Settembre**  **CONI Napoli** | **15,30/17,25** | **Modulo – 1 –** I ricettori neuro sensoriali che influenzano la postura: piede, occhio, denti, diaframma,lingua, cicatrici, psiche. | **Dott. Luigi Barbati**  Posturologo |
| **17,25/17,35** | INTERVALLO | |
| **17,35/19,30** | **Modulo – 1 –** Lo schema corporeo: L’organizzazione posturale, elementi neuro fisiologici legati alla costruzione dello schema corporeo,componente psico relazionale. | **Dott. Augusto Barone**  Docente della SRdS della Campania |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Venerdì**  **29**  **Settembre**  **CONI Napoli** | **15,30/17,25** | **Modulo – 1 –** Occlusione e postura. Alimentazione e postura. Psiche e postura. Il piede e postura. | **Dott. Luigi Barbati**  Posturologo |
| **17,25/17,35** | INTERVALLO | |
| **17,35/19,30** | **Modulo – 1 –** La postura nell’età evolutiva: Tono, fasce e catene muscolari – posturali. La propriocezione nella dinamica muscolare. Paramorfismi e dismorfismi. | **Dott. Augusto Barone**  Docente della SRdS della Campania |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Mercoledì**  **4**  **Ottobre**  **CONI Napoli** | **15,30/17,25** | **Modulo – 4 –** Ruolo, collocazione, competenze, prospettive e responsabilità di un tecnico posturale in ambito sportivo. | **Prof. Antonio Molinara**  Docente della SRdS della Campania |
| **17,25/17,35** | INTERVALLO | |
| **17,35/19,30** | **Modulo – 1 –** La dinamica respiratoria e posturale. | **Dott. Augusto Barone**  Docente della SRdS della Campania |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Martedì**  **10**  **Ottobre**  **CONI Napoli** | **15,30/17,25** | **Modulo – 5 –** La valutazione posturale di base. Test clinici: Test di Romberg, Test di Autet, Test di Fukuda, Test degli Indici, Test di Barrè A – P e L – L, Test di Convergenza oculare, appoggio podalico. | **Dott. Luigi Barbati**  Posturologo |
| **17,25/17,35** | INTERVALLO | |
| **17,35/19,30** | **Modulo – 5 -**  Prove pratiche e tirocinio della valutazione posturale di base e dei Test clinici. | **Dott. Luigi Barbati**  Posturologo |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Venerdì**  **13**  **Ottobre**  **CONI Napoli** | **15,30/17,25** | **Modulo – 6 –**La valutazione posturale sui tre piani dello spazio. | **Dott. Ft. Giovanni Postiglione**  Consulente posturologo |
| **17,25/17,35** | INTERVALLO | |
| **17,35/19,30** | **Modulo – 6 –** Esercizi propriocettivi in ambito posturale. | **Dott. Ft. Giovanni Postiglione**  Consulente posturologo |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lunedì**  **16**  **Ottobre**  **CONI Napoli** | **15,30/17,25** | **Modulo – 5 –** Prove pratiche e tirocinio della valutazione clinico strumentale. La pedana posturo-stabilometrica. Cervical Test. Podoscopio. Filo a piombo. | **Dott. Luigi Barbati**  Posturologo |
| **17,25/17,35** | INTERVALLO | |
| **17,35/19,30** | **Modulo – 6 –**  Stretching e postura: tecniche di stretching settoriale | **Dott. Ft. Giovanni Postiglione**  Consulente posturologo |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Giovedì**  **19**  **Ottobre**  **CONI Napoli** | **15,30/17,25** | **Modulo – 6 –** La rieducazione posturale globale in ambito sportivo. | **Dott. Ft. Giovanni Postiglione**  Consulente posturologo |
| **17,25/17,35** | INTERVALLO | |
| **17,35/19,30** | **Modulo – 6 –** Posture ed auto posture. | **Dott. Ft. Giovanni Postiglione**  Consulente posturologo |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Martedì**  **24**  **Ottobre**  **CONI Napoli** | **15,30/17,25** | **Modulo** – **6** – Le problematiche posturali vertebrali dello sportivo. | **Dott. Ft. Giovanni Postiglione**  Consulente posturologo |
| **17,25/17,35** | INTERVALLO | |
| **17,35/19,30** | **Modulo – 7 – Valutazione finale** | **Dott. Luigi Barbati**  Posturologo  **Dott.Ft. Giovanni Postiglione**  Consulente posturologo  **Dott. Augusto Barone**  Docente della SRdS della Campania |