

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Giuseppe Bellosguardo
Indirizzo _____
Telefono _____
Cellulare _____
E-mail _____
Nazionalità Italiana
Data di nascita _____

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da 1986 ad oggi)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Ministero dell'Università e della Ricerca
Liceo Classico Statale " M.Galdi " di Cava de' Tirreni
Docente di ruolo organico A029
Educazione Fisica e Sportiva nelle Scuole Secondarie di II Grado

ATTIVITA' DI DOCENZA

- 20-21 gennaio 2008 *Docenza corso CONI " Attività ludico-motorie e sportive in età prescolare e scolare " 3° Circolo Didattico Caserta*
- 3 luglio 2006 *Docenza al Master in "Educatore nello Sport per Disabili " c/o Università degli Studi di Napoli "Parthenope " – Facoltà di Scienze Motorie*
- 28 febbraio 2004 *Docenza al Master in " Metodologia dell'allenamento integrato con metodo di valutazione " c/o Università degli Studi di Napoli "Parthenope " – Facoltà di Scienze Motorie*
- 17 dicembre 2001 *Relatore al seminario " il nuovo equilibrio " su rapporto ecosostenibile tra ambiente naturale,attività turistica e sportiva.*
- 4 aprile 1989 *Docenza al Corso di aggiornamento Nazionale per l'Educazione Fisica e Sportiva nella Scuola Media.*
- 1993 - 2019 *Docente ai corsi di formazione per tecnici dello sport di 1° -2° -3° livello e di educazione motoria di base della Campania.*

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

| | |
|------------------------|---|
| • Anno accademico 1978 | <i>Diploma di maturità scientifica c/o Liceo scientifico " G.da Procida "Salerno con votazione di 48/60.</i> |
| • Anno accademico 1981 | <i>Laurea in Scienze Motorie c/o l' ISEF di Napoli conseguita nell'anno accademico 1980-81 con votazione di 110/110 e lode</i> |
| 1993 – 2018 | <i>Docente della Scuola Regionale dello Sport della Campania SRdS</i> |
| 11 -16 settembre 1989 | <i>Incontro studio per l'aggiornamento degli insegnanti della scuola elementare - Formia (LT)</i> |
| Luglio 1990 | <i>Corso di aggiornamento per insegnanti di Educazione Fisica nella Scuola Secondaria di 1° grado – Chianciano (SI)</i> |
| Settembre 1985 | <i>Corso multimediale CONI –IEI " Educazione motoria di base " 60 ore</i> |
| Maggio – Giugno 2006 | <i>1° Corso Nazionale CONI – FSN di formazione per " Preparatori Fisici e Sportivi - Centro di Preparazione Olimpica (CPO) " G.Onesti " -</i> |
| Febbraio – Maggio 2006 | <i>1° Corso di Specializzazione " Progettazione e Gestione della Ricerca applicata allo Sport " - c/o CPO " G.Onesti " - Roma</i> |
| 3 aprile 2006 | <i>1° seminario di Formazione per Tecnici Sportivi di Alto Livello " La Costruzione del Team e la sua conduzione " c/o CPO " G.Onesti " - Roma</i> |
| 20 maggio 2006 | <i>2° seminario di Formazione per Tecnici Sportivi di Alto Livello " La Match Analisi " c/o CPO " G.Onesti " - Roma</i> |
| 24 giugno 2006 | <i>3° seminario di Formazione per Tecnici Sportivi di Alto Livello " Le Problematiche dell'allenamento della forza " c/o "CPO " G.Onesti " - Roma</i> |
| 10 aprile 2006 | <i>5° seminario di Formazione per Tecnici Sportivi di Alto Livello " Lo Stretching : attualità e prospettive " c/o - CPO " G.Onesti " - Roma</i> |
| 18 dicembre 2006 | <i>6° seminario di Formazione per Tecnici Sportivi di Alto Livello " Recupero e Rigenerazione nelle Attività Agonistiche Intense " c/o - CPO " G.Onesti " - Roma</i> |
| 30 giugno 2004 | <i>Seminario " L'allenamento intermittente e la RSA : fisiologia , metodologia ed applicazioni sul campo " c/o Università degli Studi " Tor Vergata " Roma</i> |
| 2004-05 | <i>Campionato Pallanuoto M – A2 – Prep.Fisico</i> |
| 2005-06 | <i>Campionato Pallanuoto M – A1 – Prep.Fisico</i> |
| 2006-07 | <i>Campionato Pallanuoto M – A1 – Prep.Fisico</i> |

2005-06
2006-07
2007-08
2008-09
2009-2010
2010-11
2011-12
2012-13
2013 -14

1994-95-96

• Anno 1998-99
20 marzo 2001
19 aprile 2007

2007
2007-09

2008

Campionato Pallacanestro M – C2 – Prep.Fisico
Campionato Pallacanestro M– C1 – Prep.Fisico
Campionato Pallacanestro M –B2 - Prep.Fisico
Campionato Pallacanestro M –C1 - Prep.Fisico
Campionato Pallacanestro M –C1 - Prep.Fisico
Campionato Pallacanestro M –C1 - Prep.Fisico
Campionato Pallacanestro M –C1 - Prep.Fisico
Campionato Pallacanestro M –C1 - Prep.Fisico
Campionato Pallanuoto M – A2 - Prep.Fisico

Campionato Pallavolo M - A2 - Prep.Fisico

Campionato Pallacanestro F - A2 - Prep.Fisico
Allenatore 1° livello di Pallavolo
Allenatore 3° livello (allenatore specialista) di Atletica Leggera settore Mezzofondo e Fondo – Vigna di Valle 19/04/2007
Preparatore Fisico della Pallavolo - Cavalese
Preparatore Fisico della Pallacanestro - APFIP-CNA

Giornate monotematiche ELAV

- Valutazione funzionale
- Composizione corporea
- Biomeccanica 1 e 2
- Trofismo ed ipertrofismo
- La forza funzionale
- La flessibilità
- Preparazione Atletica 1 e 2
- Rieducazione funzionale 1 e 2
- Valutazione posturale
- Sistema posturale
- Allenamento posturale 1 e 2
- Allenamento per il Dimagrimento

MADRELINGUA

[ITALIANO]

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

[Inglese] (Francese)
[sufficiente] [sufficiente]
[sufficiente] [sufficiente]
[sufficiente] [sufficiente]

Tel 333-6638603
giu.bellosguardo@virgilio.it

Salerno 31-10-2019

IN FEDE
Giuseppe Bellosguardo
