



# Valeria Agosti

Data di nascita:

Nazionalità: Italiana

## CONTATTI

 Salerno, Italia (Abitazione)



## PRESENTAZIONE

Professore Associato presso il Dipartimento di Scienze Umane, Filosofiche e della Formazione/DISUFF dell'Università di Salerno per il Settore Scientifico Disciplinare M-EDF/02 - Metodi e didattiche delle attività sportive, Area Scientifico Disciplinare: 11/D2 - Didattica, pedagogia speciale e ricerca educativa, in ruolo dal 01/10/2023.

ORCID ID <https://orcid.org/0000-0002-1237-7097>

SCOPUS AUTHOR ID 55363622400

PUBLONS/RESEARCHER ID F-9207-2018

## ESPERIENZA LAVORATIVA

**1/10/2023 - ATTUALE** Italia

**Professore Associato** Università degli Studi di Salerno

Professore Associato presso il Dipartimento di Scienze Umane, Filosofiche e della Formazione/DISUFF dell'Università di Salerno per il Settore Scientifico Disciplinare M-EDF/02 - Metodi e didattiche delle attività sportive, Area Scientifico Disciplinare: 11/D2 - Didattica, pedagogia speciale e ricerca educativa.

**16/4/2023 - 30/9/2023** Italia

**Professore Associato** Università degli Studi di Bergamo

Professore Associato presso il Dipartimento di Scienze Umane e Sociali dell'Università di Bergamo per il Settore Scientifico Disciplinare M-EDF/02 - Metodi e didattiche delle attività sportive, Area Scientifico Disciplinare: 11/D2 - Didattica, pedagogia speciale e ricerca educativa.

**16/4/2020 - 15/4/2023** Italia

**Ricercatore a tempo determinato** Università degli Studi di Bergamo

Ricercatore a Tempo determinato (b) presso il Dipartimento di Scienze Umane e Sociali dell'Università di Bergamo per il Settore Scientifico Disciplinare M-EDF/02 - Metodi e didattiche delle attività sportive, Area Scientifico Disciplinare: 11/D2 - Didattica, pedagogia speciale e ricerca educativa

**1/6/2009 - 31/5/2010** Italia

**Assegnista di ricerca** Università degli Studi di Napoli - Parthenope

Assegnista di Ricerca presso il Dipartimento di Studio delle Istituzioni e dei Sistemi Territoriali (DiSIST), Università degli Studi di Napoli Parthenope.

**1/3/2012 - 28/2/2013** Italia

**Assegnista di ricerca** Università degli Studi di Napoli - Parthenope

Assegnista di Ricerca presso il Dipartimento di Studio delle Istituzioni e dei Sistemi Territoriali (DiSIST), Università degli Studi di Napoli Parthenope.



1/5/2013 – 30/4/2014 Italia

**Assegnista di ricerca** Università degli Studi di Napoli - Parthenope

Assegnista di Ricerca presso l'Università degli Studi di Napoli Parthenope.

1/6/2014 – 31/5/2015

**Assegnista di ricerca** Università degli Studi di Napoli - Parthenope

Assegnista di Ricerca presso il Dipartimento di Scienze Motorie e del Benessere (DiSMeB), Università degli Studi di Napoli *Parthenope*

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive** Università degli Studi di Napoli Parthenope

**Corso di Perfezionamento Post-Laurea in Chinesiologia** Università degli Studi G. D'Annunzio di Chieti - Facoltà di Medicina e Chirurgia

**Corso di Perfezionamento Post-Laurea in Chinesiologia rieducativa** Università degli Studi G. D'Annunzio di Chieti - Facoltà di Medicina e Chirurgia

**Laurea Specialistica in Scienze delle Attività Preventive e Adattative** Università degli Studi di Napoli Parthenope

**Dottorato di Ricerca in Scienze del Movimento umano e della Salute** Università degli Studi di Napoli Parthenope

**Tirocinio Formativo Attivo - Abilitazione all'insegnamento dell'Educazione Fisica nella scuola secondaria di II grado (A029)** Università degli Studi di Napoli Parthenope

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**LINGUA MADRE:** italiano

**Altre lingue:**

inglese

Ascolto C1

Lettura C1

Scrittura C1

Produzione orale C1

Interazione orale C1

Francese

Ascolto A2

Lettura A2

Scrittura A2

Produzione orale A2

Interazione orale A2

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## COMPETENZE DIGITALI

**STRUMENTI DI ACQUISIZIONE, PROCESSING E POST-PROCESSING PER L'ANALISI DEL MOVIMENTO**

Visual 3D Qualisys/ Track Manager



## SISTEMI OPERATIVI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc)

## PROGRAMMI DI VISUALIZZAZIONE GRAFICA

PhotoShop

## SISTEMI SOFTWARE DI ANALISI STATISTICA

SPSS | Capacità di utilizzo del software statistico Jamovi

## ULTERIORI INFORMAZIONI

### Attività Istituzionali, organizzative e di servizio

#### Attività Istituzionali, organizzative e di servizio in istituzioni universitarie

- Responsabile Tecnico del Laboratorio della didattica inclusiva e della valutazione della performance sportiva, Dipartimento di Scienze Umane, Filosofiche e della Formazione dell'Università degli Studi di Salerno
- Componente della Commissione di Dipartimento per l'istituzione del Comitato etico della ricerca, Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università degli Studi di Bergamo
- Componente della Commissione Paritetica Docenti Studenti (CPDS) del Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università degli Studi di Bergamo fino al 21/06/2023
- Componente del gruppo di lavoro per la progettazione del Corso di Laurea Magistrale (LM-68) in Scienze Motorie e Sportive, Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università degli Studi di Bergamo;
- Componente della Commissione Orientamento (referente per Scienze Motorie) del Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università degli Studi di Bergamo
- Referente scientifico per il Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università degli Studi di Bergamo per la Convenzione con la Federazione Italiana Pallacanestro - Comitato Regionale Lombardia (FIPCRLO), la Federazione Italiana Pallamano (FIGH), Federazione Italiana Pallavolo (FIPAV), l'Ente di Promozione Sportiva Centro Sportivo Italiano (C.S.I.) di Bergamo
- Referente dell'Orientamento per il Corso di Laurea Magistrale in Scienze, Metodi e Didattiche delle Attività Sportive (LM-68) e per il Corso di Laurea triennale in Scienze Motorie e Sportive, Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università degli Studi di Bergamo
- Referente per le carriere studenti del Corso di Laurea triennale in Scienze Motorie e Sportive, Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università degli Studi di Bergamo aa.aa. 20/21, 21/22, 22/23
- Componente della Commissione Tirocinio per il Corso di Laurea triennale in Scienze Motorie e Sportive, Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università degli Studi di Bergamo
- Coordinatore didattico nell'ambito della VI e VII edizione del Master Universitario di I livello in Posturologia e Biomeccanica, Dipartimento di Scienze Motorie e del Benessere, Università di Napoli Parthenope (Direttore: Prof. Giuseppe Sorrentino), aa.aa. 2017/2018 - 2018/2019;



- Incarico di consulenza pedagogico-didattica per corporeità, movimento, sport e spazio - Percorso di formazione "Tornare a scuola dopo il Covid-19: riflessioni e suggerimenti" - Centro per la qualità dell'insegnamento e dell'apprendimento (CQIA), Università degli Studi di Bergamo - a.a. 2020/2021;
- Rappresentante dei Dottorandi per il biennio accademico 2007/2009 in seno al Consiglio del Dipartimento di Studi delle Istituzioni e dei Sistemi Territoriali (DiSIST), Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Napoli Parthenope.

### Attività Istituzionali, organizzative e di servizio in Istituzioni non universitarie

---

- Esperto della Scuola Regionale dello Sport CONI (Campania) nell'area Pedagogica e della Comunicazione
- Presidente dell'Associazione Culturale e sportiva "Mi Muovo" il cui scopo sociale è di promuovere, nel campo delle attività motorie e sportive e socio-educativo, l'ideazione e l'applicazione di metodiche di allenamento innovative e scientificamente comprovate descrizione.

### Attività didattica universitaria

#### Titolarità di insegnamenti universitari

---

- aa.aa. 2020/2021 - 2021/2022 - 2022/2023 docente titolare dell'insegnamento *Teorie, metodi e didattiche delle Attività Sportiva*, Corso di Laurea triennale in Scienze Motorie e Sportive, Università degli Studi di Bergamo (SSD M-EDF/02)
- aa.aa. 2020/2021 - 2021/2022 docente titolare dell'insegnamento *Teorie e metodi degli sport individuali e di squadra*, Corso di Laurea triennale in Scienze dell'Educazione - percorso formativo in Educatore nei servizi per le attività motorie e sportive, Università degli Studi di Bergamo (SSD M-EDF/02)
- aa.aa. 2020/2021 - 2021/2022 docente titolare dell'insegnamento *Istituzioni di analisi didattica delle attività motorie e sportive*, Corso di Laurea triennale in Scienze dell'Educazione - percorso formativo in Educatore nei servizi per le attività motorie e sportive, Università degli Studi di Bergamo, (SSD M-PED/03)
- aa.aa. 2020/2021 - 2021/2022 docente titolare del Laboratorio annesso all'insegnamento *Motricità e attività sportiva*, Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Formazione Primaria, Università degli Studi di Bergamo (SSD M-EDF/02)
- a.a. 2022/2023 docente titolare dell'insegnamento *Teoria dell'allenamento e metodi di valutazione*, Corso di Laurea triennale in Scienze Motorie e Sportive, Università degli Studi di Bergamo (SSD M-EDF/02)
- a.a. 2022/2023 docente titolare dell'insegnamento *Metodi e didattiche delle attività motorie rivisitate e adattate*, Corso di Laurea triennale in Scienze Motorie e Sportive, Università degli Studi di Bergamo (SSD M-EDF/01)
- a.a. 2023/2024 docente titolare dell'insegnamento *La didattica dei giochi sportivi scolastici*, Corso di Laurea Magistrale in Scienze della valutazione motorio-sportiva e tecniche di analisi e progettazione dello sport per disabili (LM-68), Università degli Studi di Salerno (SSD M-EDF/02);
- a.a. 2023/2024 docente titolare dell'insegnamento *Teoria, tecnica e didattica dello sport per disabili*, Corso di Laurea Magistrale in Scienze della valutazione motorio-sportiva e tecniche di analisi e progettazione dello sport per disabili (LM-68), Università degli Studi di Salerno (SSD M-EDF/02);
- a.a. 2023/2024 docente titolare dell'insegnamento *Metodi e didattica delle attività motorie e sportive individuali e di gruppo (Matricole dispari)*, Corso di Laurea triennale in Scienze delle attività motorie, sportive e dell'educazione psicomotoria (L-22), Università degli Studi di Salerno (SSD M-EDF/02).

#### Docenze a contratto universitarie

---

- a.a. 2019/2020, docente a contratto per le attività del Laboratorio di Metodi e didattiche delle attività motorie e sportive, Corso per il conseguimento della specializzazione per le attività di sostegno V ciclo, Centro per la Qualità dell'Insegnamento e dell'Apprendimento (CQIA) - Università degli Studi di Bergamo (SSD M-EDF/01 - M-EDF/02);
- a.a. 2015/2016 fino al a.a. 2018/2019, docente a contratto dell'insegnamento di Biochimica del Movimento, Corso di Laurea triennale in Scienze delle Attività motorie, sportive e dell'educazione psicomotoria, Dipartimento di Scienze Umane, Filosofiche e della Formazione, Università degli Studi di Salerno (SSD BIO/10).
- Master universitario di I livello in Posturologia e Biomeccanica, Dipartimento di Scienze Motorie e del Benessere, Università degli Studi di Napoli Parthenope, docente a contratto per gli insegnamenti di: a.a. 2012/2013, I edizione, Fisiologia Articolare; a.a. 2013/2014, II edizione, Fisiologia Articolare; a.a.



2014/2015, III edizione, Teoria e Metodologia del movimento umano; a.a. 2015/2016, IV edizione, Neurologia; a.a. 2016/2017, V edizione, Neurologia; a.a. 2017/2018, VI edizione, Neurologia; a.a. 2017/2018, VI edizione, Teoria e Metodologia delle attività sportive; a.a. 2018/2019, VII edizione, Neurologia

- a.a. 2020/2021, docente nel Corso di formazione "Progettare le attività motorie e sportive al tempo del COVID-19 - Percorso di formazione "Tornare a scuola dopo il Covid-19: riflessioni e suggerimenti", Centro per la qualità dell'insegnamento e dell'apprendimento (CQIA), Università degli Studi di Bergamo

## Attività didattica in Istituzioni scolastiche e non universitarie

**15/9/2016 – 15/4/2019**

### Docente di Ruolo a Tempo Indeterminato di Scienze Motorie e Sportive nella Scuola secondario di primo grado.

Vincitrice del Concorso docenti D.D.G. n. 106 del 23/02/2016 - AMBITO DISCIPLINARE AD02 - immessa in ruolo sulla classe di concorso A049 Scienze Motorie e Sportive nella scuola secondaria. Ultima scuola di titolarità: Scuola secondaria di I grado San Tommaso - Piazza Ettore Imperio, 4 - 84085 Mercato San Severino (SA).

**16/9/2017 – ATTUALE**

### Incarichi di Docenza presso CONI e SdS

- Incarichi di Docenza nell'AREA PEDAGOGICA E DELLA COMUNICAZIONE per numerosi Seminari, Corsi di Formazione e Master organizzati dal Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI) Scuola Regionale dello Sport (SdS) – Campania e Sport e Salute s.p.a.
- Incarico di docenza nel modulo di TEORIA E METODOLOGIA DELLE ATTIVITÀ' MOTORIE E SPORTIVE nell'ambito del Corso di alta formazione in "Fitness Trainer – II Ed."- Fondo Sociale Europeo (FSE) Basilicata 2007/2013. Incarico Forsage s.n.c.

## Attività di ricerca scientifica

### Interessi di studio e di ricerca

Gli interessi di studio e di ricerca si collocano nell'ambito delle teorie, delle metodologie, delle tecniche e delle didattiche delle attività motorie e sportive e si declinano:

- nell'area delle neuroscienze applicate alle metodologie e alle tecniche di allenamento, di riabilitazione e di recupero della funzione motoria e sportiva in differenti contesti motori e sportivi, in differenti fasce d'età e in differenti tipologie di popolazione;
- nell'area dell'allenamento e della valutazione della funzione motoria, anche attraverso l'utilizzo di specifiche tecnologie e strumentazioni utili alla valutazione delle attitudini motorie ed atletiche, sia di campo che di laboratorio;
- nell'area dei processi pedagogici e didattici dell'educazione fisica e delle scienze motorie e sportive in ambito scolastico;
- nell'area dei processi di formazione universitaria e post-universitaria dei professionisti operanti nel settore delle attività motorie e sportive, con particolare attenzione alle ricadute nell'ambito delle teorie, dei metodi e delle tecniche di allenamento come processo educativo e di apprendimento;

L'attività di ricerca ha preso forma negli anni in un percorso accademico multi- e transdisciplinare dove l'acquisizione di competenze nel campo delle neuroscienze e della tecnologia applicata alla valutazione della funzione motoria e delle attitudini atletiche/sportive procedeva, in maniera parallela e progressiva, insieme con l'acquisizione di competenze metodologico/didattiche e tecniche sulle attività sportive.

Questo percorso, che negli anni si è concretizzato in specifiche progettualità nazionali ed internazionali, in pubblicazioni scientifiche nazionali ed internazionali e in numerose partecipazioni a convegni nazionali ed internazionali come relatore, ha permesso, progressivamente, di porre in essere i più recenti interessi di studio e ricerca che si collocano nel campo dell'approccio enattivo e della pedagogia non lineare applicati all'allenamento sportivo.

Nell'ottobre 2022 Visiting Professor presso l'Institute of Sport Science and Innovations della Lithuanian Sports University, Kaunas (LT). Finanziamento ottenuto tramite bando competitivo "Outgoing Visiting Professor- anno 2022", Università degli Studi di Bergamo

## Premi e riconoscimenti per attività di ricerca

### Premio REN REWARD 2023

PREMIO REN REWARD 2023- Research on Educational Neuroscience, riconosciuto per la ricerca dal titolo "Visual- and multi- perceptual stimuli in exercise training programs: comparing a technological and an



analogical approach. A preliminary study". Il premio è stato assegnato durante la 3rd International REN Conference, 12-13 maggio 2023.

#### **Premio Italiano di Pedagogia 2022**

PREMIO ITALIANO DI PEDAGOGIA ed. 2022 per il SSD M-EDF/02, riconosciuto per la ricerca presentata nel volume "La distanza come risorsa. Prospettive teoriche e metodologiche nella didattica delle attività motorie e sportive". Edizioni Studium, Roma 2021. Il premio è stato assegnato durante il Convegno SIPED 2022, Foggia 16-17 giugno 2022.

#### **Premio REN REWARD 2021**

PREMIO REN REWARD 2021 - Research on Educational Neuroscience, riconosciuto per la ricerca dal titolo "Verbal instruction: a cognitive element in sport performance". Il premio è stato assegnato durante la 1st International REN Conference, 30-31 marzo 2021.

### **Attività di refraggio e partecipazione a comitati editoriali**

#### **Comitati Editoriali**

- Componente del Comitato Scientifico per la Collana Editoriale a carattere scientifico "Articolo Trentatré", collana multidisciplinare di Arti e Scienze, edita dalle Edizioni Universitarie Romane, Roma;
- Componente del Comitato Scientifico della Collana Editoriale "Inclusive Didactics, Methodology and Sport", edita da filoRefe - Napoli.

#### **Refraggio**

- Reviewer per la rivista classe A dal MIUR per le classi di concorso 11/D1 - 11/D2 "Lifelong Lifewide Learning". ISSN 2279-9001;
- Reviewer per il periodico di studi e ricerche classe A per l'area 11/D2 "Nuova Secondaria" e per la sezione digitale "Nuova Secondaria Ricerca", per le proposte di pubblicazione riguardanti i SSD M-EDF/02 e M-EDF/01. Edizioni La Scuola - Studium, Brescia-Roma. ISSN: ISSN 1828-4582;
- Reviewer per la rivista classe A per l'area 11/D2 "REM Journal - Research on Education and Media", per le proposte di pubblicazione riguardanti i SSD M-EDF/02 e M-EDF/01. Rivista ufficiale della Società Italiana di Ricerca sull'Educazione Mediale (SIREM). ISSN:2037-0830 (print) - ISSN: 2037-0849 (online);
- Reviewer per la rivista classe A per l'area 11/D2 "Dirigenti scuola", per le proposte di pubblicazione riguardanti i SSD M-EDF/02 e M-EDF/01. Edizioni La Scuola - Studium, Brescia-Roma. ISSN: 2280-8744;
- Reviewer per la rivista scientifica Area 11 "Archives of Physical Medicine and Rehabilitation" ISSN: 0003-9993, in riferimento agli articoli sul topic "Neuroscienze e attività motoria e sportiva";
- Reviewer per la rivista scientifica "Healthcare" ISSN: 2227-9032 - MDPI Publishing, in riferimento agli articoli sul topic "attività motoria e sportiva";
- Reviewer Editor per il topic "Movement Science and Sport Psychology":
  - per la rivista scientifica Area 11 "Frontiers in Psychology". ISSN: 1664-1078
  - per la rivista scientifica "Frontiers in Sports and Active Living". ISSN 2624-9367
- Reviewer per la casa editrice Marcianum Press (Studium), per le proposte di pubblicazione riguardanti i SSD M-EDF/02 e M-EDF/01

### **Affiliazione ad accademie e società scientifiche di riconosciuto prestigio nel settore**

#### **2008 - ATTUALE**

**Membro dell'European College of Sport Sciences (ECSS)**

#### **2020 - ATTUALE**

**Socio Ordinario della Società Italiana di Pedagogia (SIPED)**

#### **2021 - ATTUALE**

**Socio Ordinario della Società Italiana di Ricerca sull'Educazione Mediale (SIREM)**



#### 2021 - ATTUALE

Socio Ordinario della Association Internationale des Écoles Supérieures d'Éducation Physique (AISEP)

---

#### 2021 - ATTUALE

Socio Ordinario della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES)

---

#### 2023 - ATTUALE

Socio Ordinario della Società Italiana di Ricerca Didattica (SIRD)

---

### Publicazioni

#### Publicazioni

Dal 2009 è autrice di monografie, contributi in volume e di numerose pubblicazioni scientifiche sui temi delle attività motorie e sportive, pubblicate su riviste nazionali ed internazionali classificate classe A ANVUR e su riviste indicizzate

### Partecipazione come relatore a convegni di carattere scientifico in Italia o all'estero

#### Partecipazione come relatore a convegni di carattere scientifico in Italia o all'estero

Dal 2005 è stata relatore, anche su invito, in numerosi Convegni di interesse nazionale e internazionale sui temi delle attività motorie e sportive

### Altre esperienze professionali

#### Altre esperienze professionali nell'ambito delle attività motorie e sportive

- Dal 01-01-1993 al 31-12-2004, Atleta nei Campionati Nazionali e Competizioni europee di Pallamano Femminile - Federazione Italiana Gioco Handball (FIGH): Campione Italiano 2004 (scudetto attività indoor); Campione Italiano di Beach Handball 1997 e 1998 (scudetti attività outdoor); Coppe Europee (City Cup, Challenger Cup, Coppa EHF);
- Qualifica di Istruttore Centri Giovanili - Centri di Avviamento allo Sport - C.O.N.I.;
- Tecnico Sportivo per la Terza Età CONI- Università degli Studi di Napoli Parthenope e Scuola Regionale dello Sport - CONI Campania;
- Preparatore Fisico Nazionale - elenco nazionale della Federazione Italiana Scherma (FIS);
- Allenatore e Arbitro di 1° Livello Baskin - Associazione Baskin ONLUS;
- Allenatore Livello Istruttore Attività Promo - Federazione Italiana Gioco Handball (FIGH).

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

Salerno, 13/2/2024